

JOSÉ RAMÓN ALONSO



Los mecanismos neuronales del amor



El cerebro enamorado

José Ramón Alonso Peña

Conociendo los mecanismos neuronales del amor podremos paliar frustraciones y fracasos y tratar de alcanzar la plenitud en nuestra vida amorosa.

Conociendo los mecanismos neuronales del amor podremos paliar frustraciones y fracasos y tratar de alcanzar la plenitud en nuestra vida amorosa.

El amor es la piedra angular de nuestra vida personal y social. Se le han dedicado miles de reflexiones literarias y artísticas, pero conocemos muy poco de sus bases científicas. Sin embargo, la ciencia tiene muchísimo que decirnos sobre el amor, el proceso de enamoramiento, la ruptura o cómo reavivar una relación.

Sin amor nuestra vida no tendría sentido, pues estamos programados para encontrar a una persona, establecer vínculos con ella e intentar tener una vida juntos. Cuanto más sabes sobre un tema, más lo disfrutas. **Conociendo los mecanismos neuronales del amor, entenderemos mejor cómo funciona** para paliar frustraciones y fracasos, para hacer las cosas mejor cada día y tratar de alcanzar la plenitud en nuestra vida, también en nuestra vida amorosa.

Fecha de publicación:

12/01/2022

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

José Ramón Alonso Peña

José Ramón Alonso es neurobiólogo, catedrático de Biología Celular en la Universidad de Salamanca y director del Laboratorio de Plasticidad Neuronal y Neurorreparación del Instituto de Neurociencias de Castilla y León. Ha publicado libros, colaboraciones en obras colectivas y artículos científicos en las principales revistas internacionales de su especialidad. Escribe frecuentemente sobre divulgación científica y el mundo universitario en prensa española (*El País*, *ABC*, *El Mundo*, *Jot Down*, *Expansión*, ...).