



Educar sin mitos ni complicaciones (Edición española)

Emily Oster

La guía de crianza definitiva para tomar las decisiones más acertadas en medio de la avalancha de información que reciben los padres durante los tres primeros años de vida del niño.

***Educar sin mitos ni complicaciones* ofrece una serie de datos contrastados que te permitirán tomar mejores decisiones en la crianza de tus hijos.**

A partir de la llegada del bebé, los padres deben afrontar un sinnúmero de elecciones sobre lactancia, vacunas, horarios para dormir... y, en general, cuentan con un montón de información, muchas veces contradictoria, que les proporcionan amigos, familiares, médicos y hasta blogs en Internet. Esta situación puede generar mucho estrés, ya que a menudo no saben qué elegir ni a quién creer. Para solucionar este problema que ella misma vivió como madre, la galardonada economista Emily Oster decidió indagar sobre los temas que generan más dudas entre los padres y recogió todas sus conclusiones en estas páginas llenas de valiosos datos contrastados.

Entre sus descubrimientos está la desmitificación de la lactancia materna, la elección del mejor método para dormir a los niños o para que dejen el pañal y la verdad sobre la relación entre la inteligencia y el desarrollo del lenguaje, además de una gran variedad de consejos sobre cómo reincorporarse al trabajo y cómo ser padres y pareja al mismo tiempo.

En definitiva, esta es una guía rigurosa y actualizada sobre crianza para que los padres primerizos se sientan más seguros a la hora de tomar decisiones, lo que les permitirá vivir esta etapa de una forma mucho más relajada.

Fecha de publicación:

19/01/2022

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Emily Oster

Emily Oster es profesora de Economía en la Universidad Brown y autora de *Educar sin mitos ni complicaciones* y *El embarazo no es como te lo contaron*. Escribe la newsletter *Parent Data* y su trabajo ha sido publicado en *The New York Times*, *The Wall Street Journal*, *The Washington Post*, *The Atlantic* y *Bloomberg*. Es madre de dos hijos.