



Irresistiblemente veganas

Romi Sanzel, Sara Párquez (Living Like a Panda)

El primer libro de las creadoras del canal de YouTube Living Like a Panda: ¡comer rico y vegano nunca fue tan fácil!

Tener un recetario es tener un tesoro, y en este encontrarás **las mejores elaboraciones veganas** y veganizadas que Romi y Sara, también conocidas como **Living Like a Panda** en YouTube e Instagram, han ido perfeccionando con el paso de los años. Recetas preparadas únicamente con **productos 100% de origen vegetal** que incluyen jugos naturales, salsas y quesos veganos, entre muchas otras. Descubre el plato perfecto para disfrutar en la naturaleza e impresionar a todos tus amigos con los *pandatips* que encontrarás en cada preparación. Una honesta declaración de intenciones con la que estas canarias llenas de energía te demostrarán que **cocinando vegano también puedes chuparte los dedos después de cada comida**.

Fecha de publicación:

12/01/2022

Sello Editorial:

Lunwerk Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Romi Sanzel

Romi Sanzel y Sara Párquez son la pareja de creadoras canarias del canal de YouTube "Living like a panda". El veganismo las impulsó a compartir, ya no solo con su familia y amigas, sino con una comunidad cada vez más grande de seguidores, vídeos de recetas veganas.

Entre el contenido que crean, también disponible en su Instagram @livinlikeapanda, Sara y Romi comparten su vida isleña en vlogs donde cuentan qué comer en un día vegano, proponen retos divertidos en los que compiten la una contra la otra para crear la receta más deliciosa, relatan viajes comiendo vegano, y dan consejos para vivir una vida más afín con la naturaleza y el resto de animales del planeta.

Romi y Sara son también activistas LGBTIQ, y en el año 2021 han sido incluidas entre las cincuenta personas más influyentes de este colectivo en Canarias.

Irresistiblemente veganas es su primer libro de recetas veganas, con el que esperan conquistar todo tipo de paladares facilitando la transición a una vida más en equilibrio con las demás especies, el cuidado de nuestro planeta y de nuestra propia salud.



Sara Párquez (Living Like a Panda)

Romi Sanzel y Sara Párquez son la pareja de creadoras canarias del canal de YouTube "Living like a panda". El veganismo las impulsó a compartir, ya no solo con su familia y amigas, sino con una comunidad cada vez más grande de seguidores, vídeos de recetas veganas.

Entre el contenido que crean, también disponible en su Instagram @livinlikeapanda, Sara y Romi comparten su vida isleña en vlogs donde cuentan qué comer en un día vegano, proponen retos divertidos en los que compiten la una contra la otra para crear la receta más deliciosa, relatan viajes comiendo vegano, y dan consejos para vivir una vida más afín con la naturaleza y el resto de animales del planeta.

Romi y Sara son también activistas LGBTIQ, y en el año 2021 han sido incluidas entre las cincuenta personas más influyentes de este colectivo en Canarias.

Irresistiblemente veganas es su primer libro de recetas veganas, con el que esperan conquistar todo tipo de paladares facilitando la transición a una vida más en equilibrio con las demás especies, el cuidado de nuestro planeta y de nuestra propia salud.