



365 citas contigo

Laura Chica

Vive la magia de ser tú

Te regalo 365 citas contigo: un diario de pensamientos, ideas, frases, mantras, que te ayudan a encontrarte, reconocerte y reconciliarte contigo, en ese encuentro con la persona más importante de tu vida: tú.

A veces nos encontramos tarde. Pero siempre a tiempo.

Vive la magia de ser tú

Fecha de publicación:

20/01/2022

Sello Editorial:

Alenta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Laura Chica

Laura Chica es psicóloga y coach, consultora, conferenciante y formadora. Está especializada en desarrollo de personas y equipos, visibilidad y psicología positiva e inteligencia emocional. Cuenta con veinte años de experiencia en el ámbito del desarrollo de personas y equipos, la formación, y la consultoría para el desarrollo del talento. Profesora en programas de especialización y masters de diferentes escuelas de negocio y formadora para marcas como IKEA España, EY Spain y Puleva, entre otras. Licenciada en Psicología por la Universidad de Málaga, experta en Criminología, Master en Sexología y Terapia de parejas, MBA por ESESA y master en Dirección de Recursos Humanos. Es autora de los libros ¿Quién eres tú? (Alenta, 2013, 3ª edición) Tu futuro es HOY (Alenta 2014, 4ª edición, en coautoría con Francisco Alcaide), Pon un coach en tu vida (Alenta, 2015, 3ª edición) y Palabras para encontrarte (microcuentos, microrrelatos y aforismos, 2016, 5ª edición). Bloguera de referencia en el área de desarrollo del talento, visibilidad e influencia y desarrollo personal. Más información en www.laurachica.com | @laura_chica