

image not found or type unknown



# Suéltalo todo y quémallo después

## Varios Autores

### Fecha de publicación:

09/02/2022

### Sello Editorial:

Zenith

## Contacto de prensa

### Nombre:

Paloma  
Cordón

### Teléfono:

93 492 86 33

### Email:

pcordon@planeta.es

Un diario creativo para responder a preguntas personales en un ejercicio de sinceridad y autoconocimiento. ¡Después quémallo si lo necesitas!

**Este libro es tu confesor, tu amigo, tu cajón de m\*\*\* y, en definitiva, una herramienta revolucionaria para que te conozcas. Sí, tú.**

Puede parecer absurdo, pero, ¿cuántas veces te paras a pensar sobre cómo eres realmente? No estoy hablando de esta versión "mejorada" que muestras en redes, no. Estoy hablando de tu "yo" de verdad, ese que a menudo te trae alegrías, pero que a veces te resulta difícil de aguantar...

Responde a las preguntas de este cuaderno para pensarte y reconocerte, en todas tus facetas, con la tranquilidad de que no tienes que compartirlo con el mundo. Todo lo que escribas aquí es solo para tus ojos y nadie va a juzgarte, ¿acaso no es liberador?

Atrévete a emprender este intenso viaje hacia el interior de ti mismo. Probablemente reirás, llorarás, sentirás vértigo, vergüenza, felicidad... bueno, nadie dijo que fuera fácil ser tú mismo. Cuando hayas terminado, puedes guardar este cuaderno, esconderlo, tirarlo... o quemarlo: tú eliges.

## Varios Autores