

image not found or type unknown



La cocina familiar de Linda McCartney

Linda McCartney

Fecha de publicación:

04/05/2022

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre:

Lola Escudero

Teléfono:

91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Las recetas vegetarianas de Linda McCartney, la gran activista por el respeto hacia los animales, reunidas y actualizadas por su familia en un gran homenaje a ella.

«TENGO PASIÓN POR LA PAZ Y CREO QUE EMPIEZA CON EL RESPETO POR LOS ANIMALES.»

Linda McCartney

Linda McCartney fue una precursora de la cocina sin carne y compartió con su familia el placer de comer de manera respetuosa con los animales. Ahora, Paul, Mary y Stella han revisado y actualizado las mejores recetas de Linda en una extraordinaria recopilación que se adapta perfectamente a los gustos actuales.

Los platos favoritos de la familia McCartney como la ensalada de espinacas, aguacate y setas, el tabulé de quinoa, los fideos de arroz con edamame, brócoli, jengibre y ajo, el risotto de setas con hierbas, las lentejas al curry o la tarta de queso con fresas, son solo algunas de las recetas de origen vegetal sencillas, nutritivas y sostenibles que contiene este atractivo libro.

Acompañado de historias personales y de fotos familiares íntimas realizadas a lo largo de tres décadas, *La cocina familiar de Linda McCartney* no solo es un libro bueno para ti sino que lo es para todo el planeta.

«Linda fue una de las pioneras del vegetarianismo, y el movimiento actual le debe mucho. Estoy muy orgulloso de ella y de todo lo que hizo. Si estuviera entre nosotros estaría encantada con esta revolución vegetal.» **Paul McCartney**

Linda McCartney