



Image not found or type unknown



# Express

## Chef Bosquet

**Fecha de publicación:**

23/02/2022

Recetas para cocinar sin tiempo

**Sello Editorial:**

Espasa

**Recetas para cocinar sin tiempo**

## Contacto de prensa

Sanas, ricas y listas en tiempo récord, lo que dura un baile o una canción, *Express* recoge las 100 recetas más fáciles, rápidas, brutales y deliciosas de Chef Bosquet.

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Eduardo Martin

Aquí encontrarás exquisitos guisos, salsas, tostas, ensaladas, cremas, guarniciones y sabrosos platitos —sin olvidar los dulces— al más puro estilo Bosquet para hacer, como mucho, en 15 minutos.

**Las mejores recetas para los que no tienen tiempo, pero no renuncian a comer bien a diario.**

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Fernanda

Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:**

fazeredo@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL Patricia  
Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:** sayllon@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:**

mluquec@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

image not found or type unknown



## **Chef Bosquet**

**Roberto Bosquet** es chef, bombero, atleta y creador del exitoso blog saludable *Chef Bosquet*.

En 2018 fue nombrado el mejor foodie de España. Durante la sexta temporada de *Masterchef* (TVE) fue consejero oficial del programa y se encargó de resolver las dudas de los seguidores sobre la cocina de aprovechamiento, un tema que le apasiona especialmente. En la actualidad es chef y cofundador del restaurante *Naked a Sated* donde ofrece comida fast food saludable. Es autor del libro *El placer de comer sin remordimientos. Mis recetas más brutales*, también publicado por Espasa.