

image not found or type unknown



28 días para potenciar tu inmunidad

Fern Green

Fecha de publicación:

23/03/2022

Un plan eficaz que nos ayuda a abordar temas clave para nuestra salud a través de la alimentación.

Sello Editorial:

Lunweg Editores

28 días para potenciar tu inmunidad te ayudará a **fortalecer tus defensas** naturales a través de la alimentación con consejos sobre nutrición, ideas para comer de forma equilibrada y un **plan eficaz** y completo de 28 días para que tu cuerpo pueda combatir más eficazmente las enfermedades. Con prácticas listas de la compra semanales, guías de preparación para platos básicos y recetas originales para cada día, del desayuno a la cena, este libro tiene todo lo que necesitas si quieres estimular tu sistema inmunitario **sin complicaciones**, ya sea a corto plazo o para emprender un proceso duradero.

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37

11

Email:

lescudero@planeta.es

Fern Green