

image not found or type unknown



## Lo mejor de Galicia 2

**Andrea Nogueira Calvar**

**Fecha de publicación:**  
31/08/2022

Una nueva guía de Galicia, completamente actualizada, para descubrir lo mejor de la región.

**Sello Editorial:**  
GeoPlaneta

Para definir Galicia hay que acudir a palabras de apariencia sencilla, pero de fuerza extraordinaria: agua, tierra, piedra... Esta región es indisoluble de la naturaleza, su identidad está arraigada en las entrañas de sus bosques y en la profundidad del mar. El agua forma parte de su esencia y sin ella no existirían las termas de Ourense, ni las Fragas do Eume, ni los cientos de torrentes que irrigan la tierra y la convierten en un vergel. El agua de la lluvia saca brillo a la vetusta piedra de las ciudades históricas y la del mar baña su casi 1500 km de costas. También es una tierra con una gastronomía excelente porque su marisco crece en el frío mar y su ganado pasta en prados siempre verdes. Incluso la modernidad de sus principales ciudades, Vigo y A Coruña, se ha forjado mirando al mar. Esta conjunción convierte a Galicia en una sorpresa impredecible para el visitante, un destino lleno de emociones que permite combinar playa, montaña, aventuras, cultura y gastronomía, y que esta guía permitirá descubrir en todo su esplendor.

### Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**  
lescudero@planeta.es

image not found or type unknown



**Andrea Nogueira Calvar**

Andrea Nogueira nació en Moaña, pueblo marinero de la provincia de Pontevedra. Creció recogiendo croques y almejas con su madre cuando esta iba a mariscar, y paseando entre pinos y eucaliptos con sus hermanas. El mar siempre ha sido su horizonte, pues tiene la suerte de vivir casi con los pies metidos en él. Estudió Filología Hispánica en la Universidad de Santiago de Compostela, ciudad que, a pesar de los años, le sigue sorprendiendo con sus pétreos rincones. La curiosidad la llevó hasta el periodismo, profesión que desempeña actualmente. Viajera, aventurera y gallega hasta la médula, Andrea vuelve a buscar los paisajes de su infancia siempre que puede. Quizá por ello, asegura que lo que más difícil le ha resultado al escribir esta guía ha sido ser objetiva y dejar fuera aquellos lugares que, sencillamente, no podían figurar en ella dada su extensión. Se puede seguir a Andrea en @Andre\_Nogue (Twitter e Instagram).