

image not found or type unknown



Vivir con un adolescente

Sònia Cervantes

Fecha de publicación:
26/01/2022

Recuperamos *Vivir con un adolescente*, una guía que aborda las claves para afrontar los problemas habituales que surgen en la convivencia familiar con adolescentes.

Sello Editorial:
Zenith

¿Tienes problemas para que tu hijo adolescente te obedezca? ¿Os comunicáis con mucha dificultad y de malas maneras? ¿Has de discutir con él para que ordene su habitación o para que asuma sus obligaciones en casa? ¿Te preocupa cómo lleva sus estudios o las compañías que frecuenta?

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Tener un adolescente en casa no debería ser un camino de obstáculos, sino la ocasión ideal para educar y construir a alguien que, sin llegar a ser un adulto, ya ha dejado de ser un niño. La falta de comprensión y las distintas formas de ver la realidad deberían convertirse en oportunidades de enriquecimiento mutuo, tanto para padres como para hijos.

Teléfono: 93 492 86 33

Sònia Cervantes nos ofrece una mirada comprensiva y objetiva sobre la relación entre padres e hijos adolescentes y nos plantea cómo debemos abordar los problemas más habituales que surgen en la convivencia familiar. La autora da las claves para mejorar la educación de nuestros hijos y nos recuerda que una relación familiar sana y armoniosa debe basarse en la firmeza de criterios, pero también en el cariño y el afecto.

Email:
pcordon@planeta.es

Sònia Cervantes

Sònia Cervantes (Barcelona, 1974) es psicóloga, sexóloga y terapeuta de pareja. Cursó un máster en Psicología Clínica y de la Salud y es diplomada en terapia infanto-juvenil y educadora en Inteligencia Emocional. Actualmente desarrolla su actividad clínica en su centro de Barcelona, donde ejerce como terapeuta de adolescentes y adultos. Es miembro de la Asociación Hermano Mayor y coordinadora de la Escuela de Padres con Talento. Colabora en distintos medios de comunicación y es la psicóloga de los programas *El campamento* y *Hermano Mayor*.