

image not found or type unknown



# Atrévete a ser feliz

**Ichiro Kishimi, Fumitake Koga**

**Fecha de publicación:**  
26/01/2022

De los autores del bestseller *Atrévete a no gustar*, llega *Atrévete a ser feliz*, la segunda parte del fenómeno internacional de la psicología positiva que ha cambiado la vida de millones de personas.

**Sello Editorial:**  
Zenith

**Descubre el poder de elegir la felicidad cada día.**

## Contacto de prensa

En *Atrévete a ser feliz*, la segunda parte del éxito internacional *Atrévete a no gustar*, Ichiro Kishimi y Fumitake Koga nos comparten las poderosas enseñanzas de Alfred Adler, uno de los psicólogos más influyentes del siglo XIX, a través de un diálogo esclarecedor entre un filósofo y un joven.

**Nombre:** Paloma Cordon

Tres años después de su primera conversación, el joven se siente desilusionado y decepcionado, convencido de que las enseñanzas de Adler solo funcionan en la teoría, no en la práctica. Pero a través de más conversaciones, el filósofo y el joven profundizan en la comprensión de las poderosas enseñanzas de Adler y aprenden las herramientas necesarias para aplicarlas al caos de la vida cotidiana.

**Teléfono:** 93 492 86 33

Mediante el diálogo de ambos personajes, descubrirás cómo liberarte del pasado, tratar cada momento como un nuevo comienzo, dejar ir la ira y el odio, amarte a ti mismo para amar a los demás y crear el futuro que deseas a partir de hoy mismo.

**Email:**  
pcordon@planeta.es

*Atrévete a ser feliz* te revela una nueva y audaz forma de pensar y vivir, que te permitirá liberarte de las cadenas de los traumas del pasado, de las expectativas de los demás, y descubrir una nueva libertad para crear la vida que realmente deseas.

## Ichiro Kishimi

**Ichiro Kishimi** nació en Kyoto en 1956. Estudió letras y está especializado en filosofía occidental. Es el traductor de numerosas obras de Adler al japonés y en la actualidad escribe y organiza charlas sobre la filosofía alderiana.

## Fumitake Koga

**Fumitake Koga** nació en 1973. Galardonado escritor y autor profesional, ha publicado numerosos libros de negocios y de no ficción que se han convertido en éxitos de ventas.