



**Fecha de publicación:**  
17/11/2021

**Sello Editorial:**  
Zenith

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es



# El regalo

## Stefanos Xenakis

El bestseller internacional que está inspirando a todo el mundo y que ha vendido más de 150.000 ejemplares.

*El regalo* es una colección de historias cotidianas en las que Stefanos Xenakis nos invita a reflexionar sobre la serie de milagros que todos experimentamos cada día y de los que no solemos darnos cuenta. Al leer todas estas historias podrás sumergirte en tu mundo interior, sopesar las decisiones que has tomado, reevaluar tu forma de pensar y valorar cómo vives. Y no te olvidarás, ni por un momento, de que la vida es un regalo.

A diferencia de lo que la mayoría de libros de autoayuda te hará desear, es decir, un estado inalcanzable de felicidad perpetua por «haber alcanzado» tu sueño, Xenakis nos invita a luchar por nuestra felicidad siendo personas informadas, amables y humanas. ¿Para qué malgastar nuestra vida compitiendo implacablemente para alcanzar el «éxito», nos pregunta Xenakis, cuando podemos ser felices siendo buenas personas?

Y, ¿qué es lo que hace que alguien sea una persona excepcional? Pues son todos aquellos pequeños gestos que obviaamos en nuestro camino hacia el «éxito»: desde saludar a nuestros vecinos con una sonrisa amable hasta ayudar a los demás, disfrutar de las pequeñas cosas del día a día o deleitarse con la belleza del mundo.

*El regalo* es un libro conmovedor, humano y cautivador que nos muestra la grandeza que hay dentro de cada uno de nosotros y que podemos manifestar siempre y cuando estemos preparados para ser, simple y abiertamente, la mejor versión de nosotros mismos.

## Stefanos Xenakis

**Stefanos Xenakis** reside en Atenas. Es un emprendedor y un fenómeno de las redes sociales con un gran carisma personal.

Su primer libro, *El regalo*, obtuvo una espectacular acogida en Grecia, donde fue el libro más vendido durante ochenta semanas consecutivas. Convertido ya en un fenómeno internacional, se ha traducido a más de veinte idiomas.