

image not found or type unknown



La empatía cotidiana

Raven Digitalis

Fecha de

publicación:

12/01/2022

La clave de la vida equilibrada del empático empieza en su interior y termina con la influencia que proyecta sobre el mundo.

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

La **razón de ser del empático es inspirar unidad, crecimiento y sanación**. Lo primero que debe hacer un empático es empatizar consigo mismo. Los sentimientos que mueven a las personas empáticas son la compasión, la bondad y el amor, pero en ocasiones tienen demasiada tendencia a aferrarse a ideas autoderrrotistas. El mejor remedio es el perdón, **ser tan comprensivo contigo mismo como lo serías con el otro**.

Contacto de prensa

Nombre:

Lola Escudero

El empático debe tomar distancia en su mente y emociones, algo complicado, pero los ejercicios que proponemos en este libro están concebidos para facilitar este proceso. Puedes elegir la opción que más vaya contigo: la oración, el estudio de los ciclos planetarios, la meditación, practicar el arte, la música, los auto mensajes positivos, los cristales... Llevará algún tiempo, pero sin duda puedes cambiar tus puntos de vista subjetivos por otros más positivamente objetivos.

Teléfono:

91 423 3711

Email:

lescudero@planeta.es

Lo que pensamos, decimos y hacemos todos los días crea una onda expansiva de energía en el mar infinito de la unidad empática del mundo, y todo empieza por nosotros mismos.

Ante el dolor emocional, no te resignes; ¡te guste o no, estás aquí para **ayudar a llevar al mundo a una frecuencia más elevada!**

Raven Digitalis

Raven Digitalis (Missoula, Montana, Estados Unidos) es autor de los libros *The Everyday Empath*, *Esoteric Empathy*, *Shadow Magick Compendium*, *Planetary Spells & Rituals* y *Goth Craft*. También es cofundador de Opus Aima Obscur (OAO), un templo multicultural «helenístico oriental» sin ánimo de lucro que principalmente sigue las tradiciones neopaganas e hindúes. Raven es practicante asentado en la tierra desde 1999, sacerdote desde 2003, masón desde 2012, y ha sido empático toda su vida. Licenciado en Antropología por la Universidad de Montana, también es lector profesional de tarot, DJ, pequeño agricultor y defensor de los derechos de los animales. Lo encontrarás en:

www.ravendigitalis.com

www.facebook.com/ravendigitalis

www.opusaimaobscurae.org

www.facebook.com/opusaimaobscurae