

image not found or type unknown



El poder de la discordia

Ed Tronick, Claudia M. Gold

Fecha de publicación:

10/11/2021

Un libro que muestra el desacuerdo como la clave en las interacciones humanas.

Sello Editorial:

Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email:

lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda

Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email:

laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email:

easpas@planeta.es

Si el paradigma de las relaciones sanas gira en torno a la idea de la armonía, es razonable pensar que las peleas y los desacuerdos son la antítesis. Pero ¿es posible construir puentes sólidos en una relación donde permea la discordia? En realidad, en los innumerables momentos en los que interactuamos, solo estamos en sincronía la menor parte del tiempo, y está bien que sea así, pues lo que nos permite crear vínculos más estrechos con la familia, la pareja, los amigos y los colegas es precisamente la reparación del conflicto, porque conlleva el conocimiento implícito de que podemos superar los problemas.

El poder de la discordia revela qué sucede cuando aparecen los desacuerdos entre las personas y cómo podemos pasar de la discrepancia a la reconexión armoniosa. Trabajar en los constantes desajustes para lograr solucionarlos, en vez optar por el silencio y la evasión, nos ayuda a establecer relaciones profundas, duraderas y de confianza, así como adquirir resiliencia en situaciones de estrés y trauma. No hay necesidad de temerle al conflicto abierto: este será el proceso que derive en un auténtico bienestar emocional y social.

Ed Tronick

Ed Tronick es psicólogo clínico y del desarrollo. Cofundador de la Unidad de Desarrollo Infantil del Boston Children's Hospital y del programa Brazelton Touchpoints, es catedrático de Psicología en la Universidad de Massachusetts, director del programa *Infant-Parent Mental Health* de esta misma casa de estudios e investigador asociado en medicina neonatal en la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Harvard. Autor de numerosos libros y artículos científicos, colabora en *60 Minutes* y en medios como *The New York Times* y *The Boston Globe*. Es miembro de la American Psychological Association y del Boston Psychoanalytic Society and Institute.

Claudia M. Gold

Claudia M. Gold es pediatra conductual y especialista en salud mental en la primera infancia. Autora de *Keeping Your Child in Mind*, *The Silenced Child* y *The Developmental Science of Early Childhood*, publica habitualmente en la revista *Psychology Today* y dirige el proyecto The Hello It's Me. Actualmente participa en el programa *Infant-Parent Mental Health* de la Universidad de Massachusetts y es profesora en el Brazelton Institute del Boston Children's Hospital y el Berkshire Psychoanalytic Institute.