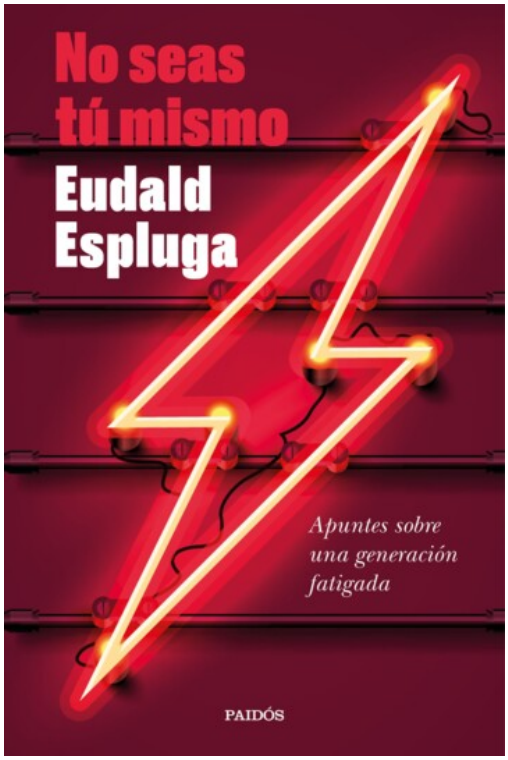


No seas tú mismo

Eudald Espluga

En *No seas tú mismo*, el joven filósofo Eudald Espluga disecciona a la generación millennial. En clave autobiográfica y a través de iconos populares, descubriremos que la fatiga y el malestar también pueden ser subversivos: todo empieza con un «no».

3.ª EDICIÓN YA A LA VENTA

«Un ensayo contra el discurso de la autosuperación y sobre el cansancio de una generación asfixiada por el capitalismo digital.» ***El País***

«Un libro magnífico.» **Belén Gopegui**

«Eudald Espluga logra un texto exuberante, pletórico de ideas y cargado de electricidad propositiva, que habla de la necesidad de reconocer la fatiga.» **Miqui Otero**

«Como un plato de pasta en un día de resaca.» **Marta Cava**

En *No seas tú mismo*, el filósofo Eudald Espluga disecciona a la generación millennial. En clave autobiográfica y a través de iconos populares, descubriremos que la fatiga y el malestar también pueden ser subversivos: todo empieza con un «no».

Cansados, fracasados, ansiosos, empresarios de sí mismos, narcisistas, precarios… ¿Cómo se define una generación gestada a la sombra de un capitalismo voraz?

El filósofo Eudald Espluga crea en *No seas tú mismo* un mapa de retales de una generación hastiada y sobreexpuesta a los discursos de autosuperación personal, que ha vivido cómo el capitalismo digital se le metía bajo la piel. A través de referencias populares y cotidianas, descubriremos que esa fatiga puede subvertirse y transformarse en una forma de resistencia al neoliberalismo.

Escritos en primera persona, estos apuntes son una invitación a cuestionar el individualismo hiperproductivo y emprendedor.

Fecha de publicación:
27/10/2021

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Telefóno: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Eudald Espluga

Eudald Espluga (1990, Girona) es licenciado en Filosofía y máster en Comunicación y Estudios Culturales por la Universidad de Girona. Es autor de los ensayos *Las pasiones ponderadas* (Capitán Swing, 2015), *Rebeldes* (Lumen, 2021) y *No seas tú mismo* (Paidós, 2021) / *No siguis tu mateix* (Destino, 2022), y ha participado en los libros colectivos *Humanidades en acción*, coordinado por Marina Garcés (Raig Verd, 2019) y *Neorrancios*, coordinado por Begoña Gómez Urzaiz (Península, 2022).