

MAR ROMERA

Prólogo de Odile Fernández



EDUCAR SIN RECETAS

Porque educar no es enseñar
sino aprender viviendo

DESTINO

Fecha de publicación:

11/05/2022

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Educar sin recetas

Mar Romera

Un libro inspirador para familias y educadores. Descubre la importancia del entrenamiento emocional.

Un libro inspirador para familias y educadores. Descubre la importancia del entrenamiento emocional.

El mundo cambia a tanta velocidad que la educación tiene que asentar unas nuevas bases de aprendizaje. La clave reside en enseñar a los niños y las niñas la importancia de apropiarse de sus emociones y que tengan así las herramientas para elegir su camino en la vida y dar salida a su mejor versión: conocerse a uno mismo, trabajar la asertividad, la resiliencia, la capacidad para asumir el fracaso y responder adecuadamente a lo que les sucede. Esto podrán integrarlo si los ayudamos a entrenar su inteligencia emocional y sus habilidades personales e intrapersonales.

Pero ¿en qué consisten las herramientas para este entrenamiento y cómo podemos ofrecérselas?

El quid de la cuestión es que no podemos enseñar nada que no sepamos, porque los pequeños aprenden de nosotros.

En este libro revolucionario, Mar Romera nos invita a familias y docentes a descubrir cuáles son nuestros recursos personales para ayudar a que los más pequeños desarrollen los suyos, sin recetas, y nos descubre estas herramientas para hacer de la educación una aventura apasionante.

Mar Romera

Mar Romera Morón nació en Heidenheim (Alemania) en 1967, aunque desde muy pequeña vive en Granada. Es madre, maestra, licenciada en Pedagogía y en Psicopedagogía, especialista en inteligencia emocional e innovación y autora de varios libros sobre la educación, la infancia y la escuela, entre ellos *La familia, la primera escuela de las emociones* (2017), *La escuela que quiero* (2019) y *Olas en la barriga* (2021). Preside la Asociación Pedagógica Francesco Tonucci y es autora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: Capacidades, Competencias y Corazón». Ha trabajado como docente en todas las etapas del sistema. Activista de la educación. Conferenciante. Escritora. Diseñadora de sueños con la infancia como protagonista. Dinamizadora de equipos. Optimista.

mmarromera@gmail.com