



Dulces sueños

Etsuko Shimizu

El bestseller japonés que da las claves para que tu bebé duerma tranquilo (y por fin tú puedas descansar).

Los llantos nocturnos son el terror de todos los padres, ya que cuando te tienes que levantar varias veces en una noche, e incluso pasas noches en vela, al día siguiente estás al borde de la extenuación.

En general se suele decir que es una etapa y se recomienda sopórtalo y esperar, pero si la situación se prolonga en el tiempo «aguantar» se hace muy difícil, más aún cuando a la mañana siguiente hay que ir a trabajar.

Etsuko Shimizu, referente en sueño infantil y madre de una niña que solía llorar toda la noche, ha desarrollado un método para poner fin a esta situación y, gracias a sus sencillos consejos, conseguir que tu familia pueda descansar. Una guía práctica y efectiva, que se adapta a la edad y a las necesidades de cada niño para que, por fin, tú y los tuyos podáis disfrutar de dulces sueños.

Fecha de publicación:

13/10/2021

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Etsuko Shimizu

Etsuko Shimizu es puericultora especializada en el síndrome del llanto nocturno infantil. Nació en Osaka y en la actualidad reside en Yokohama. Su experiencia personal con el síndrome del llanto nocturno del bebé y con la superación del mismo la motivó a formarse como puericultora para ayudar a otros padres que se enfrentaban al mismo problema. Obtuvo el diploma en puericultura en enero de 2010 y empezó a trabajar como especialista en este campo al tiempo que cursaba un máster en la Escuela de Postgrado de Humanidades y Ciencias de la Universidad Ochanomizu. Es la única puericultora de Japón especializada en este síndrome y sus actividades actuales incluyen seminarios sobre la resolución del llanto nocturno del bebé en los que participan madres de todo el país.