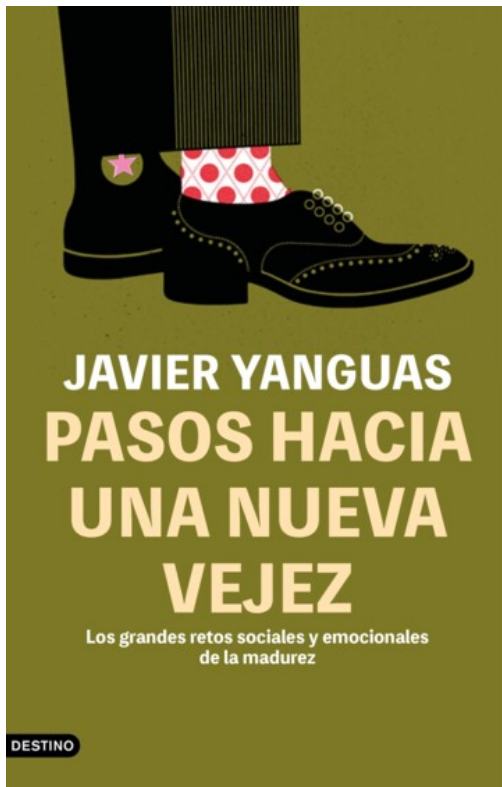




Fecha de publicación:

29/09/2021

Sello Editorial:

Ediciones Destino

Contacto de prensa

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN

CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Pasos hacia una nueva vejez

Javier Yanguas

Una reflexión sobre los retos que plantea la vejez desde un punto de vista psicológico, emocional y social.

Una reflexión sobre los retos que plantea la vejez desde un punto de vista psicológico, emocional y social.

La vejez es uno de los mayores desafíos a los que se enfrenta nuestra sociedad. Cada vez vivimos más años y tenemos menos hijos. Este cambio demográfico, así como la transformación de nuestro estilo de vida y de las formas de convivencia, ha aumentado la brecha entre generaciones, el aislamiento y la soledad en un tiempo en el que la madurez se experimenta de modo muy distinto al que conocíamos. Ya no hay una sola vejez, sino que esta pasa por diferentes etapas, lo que conlleva una nueva manera de entender el envejecimiento. Construir una colectividad basada en los cuidados será un objetivo decisivo y necesario a la hora de enfrentarnos a este mayúsculo reto.

¿Debemos sacrificar nuestro proyecto vital para cuidar de nuestros mayores? ¿Quién y cómo nos cuidará si no tenemos hijos o viven lejos de nosotros? ¿Tendremos que seguir trabajando llegada la vejez? ¿Necesitamos un proyecto personal y colectivo para afrontar esta etapa de la vida?

A partir de preguntas como estas, Javier Yanguas plantea la magnitud del desafío que supone la nueva vejez: una etapa vital que condicionará nuestra vida y la organización de nuestra sociedad.

Javier Yanguas

Javier Yanguas (Donostia, 1963) es gerontólogo y doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Trabajó en el Centro Gerontológico Egogain y ha sido investigador y directivo en la Fundación Matia y en el Matia Instituto. Fue presidente de la Sección Europea de Ciencias Sociales y del Comportamiento de la International Association of Gerontology and Geriatrics. Ha ejercido la docencia en España y en el extranjero y ha participado en distintos proyectos internacionales relacionados con el envejecimiento. Su trayectoria en el campo de la gerontología le ha valido muchos premios. Actualmente es director científico del Programa de Mayores de la Fundación "la Caixa" y director de proyectos de Aubixa Fundazioa.

Twitter: [@JaviYanguas](https://twitter.com/JaviYanguas)