

Mirar al sol

Irvin D. Yalom

Superar el miedo a la muerte
para vivir con plenitud el presente



DESTINO

Fecha de publicación:
29/09/2021

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

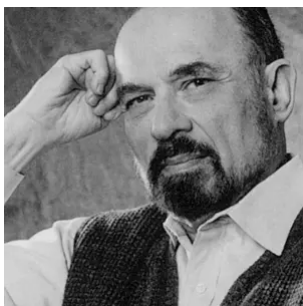
Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN
CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Mirar al sol

Irvin D. Yalom

Superar el miedo a la muerte para vivir con plenitud el presente.

Superar el miedo a la muerte para vivir con plenitud el presente.

El doctor Irvin D. Yalom se ha consolidado como el principal divulgador de la psicoterapia de las últimas décadas. En esta inspiradora obra, que culmina una vida de trabajo y experiencia personal, aborda el desafío más exigente al que todos los seres humanos debemos enfrentarnos: la muerte. Yalom nos ayuda a reconocer que el miedo a la muerte está en el centro de gran parte de nuestra ansiedad y puede desencadenarse tras un episodio de pérdida (la muerte de un ser querido, un divorcio, la pérdida de un trabajo, una mudanza), una enfermedad, un trauma o por el paso del tiempo. A partir de historias personales de pacientes, incluidas las del propio, *Mirar al sol* representa una obra sumamente práctica para poder consultar siempre que la angustia sobre el futuro y el miedo a la muerte amenace nuestro bienestar.

Irvin D. Yalom

Irvin D. Yalom es una de las figuras más destacadas en el campo de la psicoterapia. Doctor en medicina, psicólogo de profesión y profesor de psiquiatría en la prestigiosa universidad de Stanford, sus aportaciones científicas y literarias le han valido un gran reconocimiento.

Cuenta con toda su obra publicada en Ediciones Destino: *La hora del corazón*, *Mirar al sol*, *En el corazón de la noche*, *El don de la terapia*, *El día que Nietzsche lloró*, *El problema de Spinoza*, *La cura Schopenhauer*, *Criaturas de un día*, *Memorias de un psiquiatra*, *Inseparables* (escrito a cuatro manos junto a su esposa Marilyn Yalom), *Desde el diván* y *Verdugo del amor*, traducidas en todo el mundo y que se han ganado el favor de cinco millones de lectores.