

image not found or type unknown



# Mirar al sol

**Irvin D. Yalom**

**Fecha de publicación:**

29/09/2021

Superar el miedo a la muerte para vivir con plenitud el presente.

**Sello Editorial:**

Ediciones Destino

## Contacto de prensa

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

El doctor Irvin D. Yalom se ha consolidado como el principal divulgador de la psicoterapia de las últimas décadas. En esta inspiradora obra, que culmina una vida de trabajo y experiencia personal, aborda el desafío más exigente al que todos los seres humanos debemos enfrentarnos: la muerte. Yalom nos ayuda a reconocer que el miedo a la muerte está en el centro de gran parte de nuestra ansiedad y puede desencadenarse tras un episodio de pérdida (la muerte de un ser querido, un divorcio, la pérdida de un trabajo, una mudanza), una enfermedad, un trauma o por el paso del tiempo. A partir de historias personales de pacientes, incluidas las del propio, *Mirar al sol* representa una obra sumamente práctica para poder consultar siempre que la angustia sobre el futuro y el miedo a la muerte amenace nuestro bienestar.

**Teléfono:** 93 492 80 27

**Email:** afite@edestino.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

Patricia Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL:

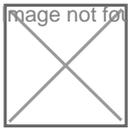
Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

image not found or type unknown



## Irvin D. Yalom

**Irvin D. Yalom** es una de las figuras más destacadas en el campo de la psicoterapia. Doctor en medicina, psicólogo de profesión y profesor de psiquiatría en la prestigiosa universidad de Stanford, sus aportaciones científicas y literarias le han valido un gran reconocimiento.

Es autor de las obras publicadas en Destino *Mirar al sol*, *El don de la terapia*, *El día que Nietzsche lloró*, *El problema de Spinoza*, *La cura Schopenhauer*, *Criaturas de un día*, *Memorias de un psiquiatra* y *Desde el diván*, traducidas en todo el mundo y que se han ganado el favor de cinco millones de lectores.