



Fecha de publicación:
22/09/2021

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Eykeyey: cómo reinventarte cuando no sabes cómo

Jesús Alcoba

Disfruta la libertad de descubrirte como eres

Todos tenemos un yo patoso que se equivoca, aunque no queramos o no lo admitamos, un yo normal que es el que mostramos en el día a día y un yo extraordinario, ese al que le salen las cosas bien y que consigue todo lo que se propone: el que se ve irresistible al mirarse al espejo, se siente invencible tras salir ganador de una negociación con su jefe o deja a todos pasmados con sus habilidades.

Desde sus orígenes, el ser humano ha participado en aventuras, grandes o pequeñas, que le han ayudado a crecer, a reinventarse. Esas historias están plasmadas en novelas, películas y series a las que a veces somos adictos, y ahora, por primera vez, un libro revela las pistas que conectan el itinerario de descubrimiento que subyace a la aventura con las diferentes versiones de nosotros mismos que todos albergamos.

Ha llegado el momento de cambiar por completo nuestra actitud hacia la reinención. Dejémonos de sesudas reflexiones y de interminables listas de objetivos: seamos creativos y atrevámonos a experimentar. Por una vez, la vía más directa hacia nuestro yo soñado se plantea como un viaje vivencial y divertido, en el límite en el que confluyen la magia, la realidad y la ficción.

En este libro conocerás una perspectiva insólita sobre la reinención, aprenderás sus trucos en jugosos resúmenes y te atreverás a experimentar fuera de los límites de tu personalidad. Con prácticos y divertidos consejos, Jesús Alcoba, psicólogo especialista en desarrollo humano, te ayudará a convertirte en la persona que siempre has querido ser, sin dejar de ser tú. Un libro refrescante para mentes inquietas, amantes de la búsqueda y expatriados de la zona de confort.

Jesús Alcoba

Jesús Alcoba se recuerda escribiendo desde que tiene uso de razón, a pesar de que ha manifestado reiteradas veces que no le gusta. Mientras vive con esas y otras contradicciones ha escrito ocho libros, ha colaborado en muchos más y es autor de cientos de artículos periodísticos. Es feliz en un avión, aunque esté parado, y por eso ha impartido conferencias desde Estados Unidos a Filipinas, pasando por la Antártida e incluyendo Málaga, donde fueron grabadas sus dos charlas TEDx.

Aunque cuenta con tres másteres y un doctorado, afirma que su mayor logro fue dejar de fumar. Es fan de la experiencia de cliente, admirador del explorador polar Ernest Shackleton y habitual del camino menos transitado. Actualmente trabaja en la escuela de negocios La Salle de Madrid, uno de esos lugares donde es posible reinventarse.