



## La ciencia del éxito

**Santiago García Linares**

La guía completa para alcanzar tu mejor versión en cada aspecto de tu vida

¿Qué te separa de una vida de éxito y felicidad sin límites? ¿Cómo puedes alcanzar el cuerpo que deseas de manera rápida y sostenible? ¿Cuál es el secreto para conseguir la abundancia financiera?

Para contestar a estas preguntas, y muchas más, Santiago García ha recopilado las mejores prácticas en cada uno de los pilares del crecimiento personal, respaldados por su experiencia y por la de grandes pensadores, filósofos, científicos, atletas, empresarios, científicos e investigadores.

Poner en práctica lo que propone no requiere de conocimientos previos. Tampoco necesitarás una genética poderosa, ni ser rico o influyente. Sólo tendrás que incorporar los consejos que promulga en tu día a día. Lo maravilloso de este nuevo enfoque, donde el proceso pasa a ser el protagonista, es que puedes ser exitoso tan pronto como desees.

Empieza ya a disfrutar de todo lo que siempre has deseado: conectar con tu yo interior, conseguir el cuerpo que quieras, perfeccionar el arte del liderazgo, disfrutar al máximo de tus relaciones personales o alcanzar la libertad financiera.

Por tu parte, pon la pasión y la perseverancia y este libro te proporcionará las herramientas que necesitas para alcanzar la excelencia en todo aquello que te propongas. ¿Preparado?

**Fecha de publicación:**

22/09/2021

**Sello Editorial:**

Alienta Editorial

### Contacto de prensa

**Nombre:** María José Bertrán

**Email:** mjbertran@planeta.es

**Nombre:** Júlía Llaó

**Email:** julia.llao@planeta.es



### Santiago García Linares

**Santiago García Linares** es Ingeniero Superior de Telecomunicaciones por la Universidad Politécnica de Madrid, posee un Máster en Management por la escuela de negocios HEC Paris, y actualmente es vicepresidente senior del banco de inversión americano Jefferies para España y Portugal. Previamente ocupó el puesto vicepresidente en el departamento de banca de inversión de Deutsche Bank España.