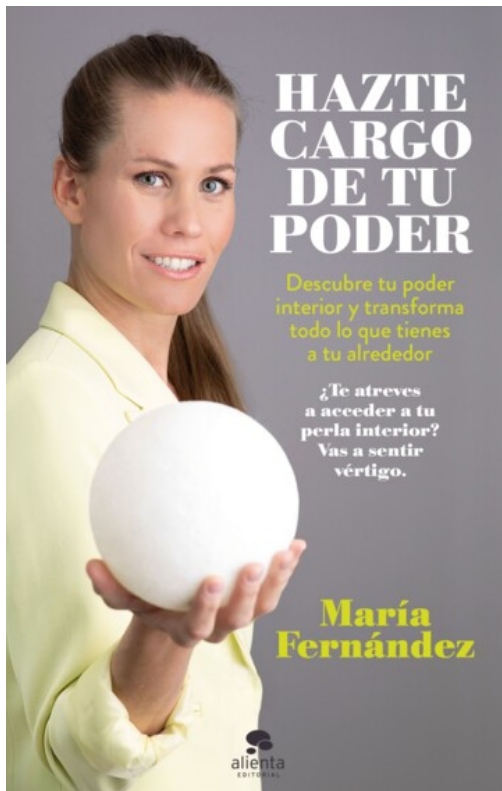




Fecha de publicación:
13/10/2021

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Hazte cargo de tu poder

María Fernández

¿Y si te dijera que tu único miedo no es cometer errores sino vivir acorde a tu poder?

Si a todos los seres humanos nos dieran un manual de instrucciones para saber cómo vivir en plenitud todo sería más fácil. Adéntrate con María en un lugar donde todo es posible y tú eres lo único que necesitas. Dejas de buscar dioses fuera porque la mayor fuente de divinidad está dentro de ti.

Hazte cargo de tu poder te ayudará a descubrir tu potencial, a tenerte a ti mismo como principal recurso, y a conocer por qué el amor es la mayor fuerza generadora de cambios. Estás frente un libro que hará despertar el poder que hay en ti. Ése que tú ni siquiera sabes que tienes. Ése que te hace ser más sabio, más fuerte, más valiente, más resiliente y, sobre todo, mejor persona.

Es hora de que despiertes y te comas el mundo. Olvídate de máscaras y saca a relucir tu esencia más pura y real. María Fernández, coach de éxito, te ayudará a romper las ataduras mentales que no te permiten conseguir tus objetivos, para que logres ser la persona que siempre quisiste ser.

Cuando descubras tu poder, ya nada será igual. Al principio, y por momentos, crearás que es una ilusión. Pero confía, la ilusión fue vivir como has vivido hasta ahora.

María Fernández

María Fernández es coach personal, ejecutivo y de equipos por la Federación Internacional de Coaching (ICF), conferenciante internacional, motivadora de equipos y formadora en habilidades directivas y sociales.

Entre sus clientes destacan Banco de España, Banco Santander, Mondelz, MásMóvil, o las farmacéuticas Abbvie y Johnson & Johnson. Ha colaborado en empresas y organismos como Mentres Expertas y la Fundación Atresmedia.

Ha colaborado en importantes medios audiovisuales y escritos. Asimismo, es autora de *El pequeño libro que hará grande tu vida* (Alienta, 2018).