



Fecha de publicación:
15/09/2021

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Quando el cuerpo habla

Anabel Gonzalez, Lucía del Río

Dirigida a profesionales, esta es una guía sobre el trastorno conversivo: un trastorno mental sobre el que hay un gran vacío de bibliografía en nuestro idioma y que esta obra viene a cubrir.

Una guía para profesionales sobre el trastorno conversivo, un trastorno con escasa bibliografía en español que propone un enfoque integrador centrándose en el tipo de perfil de paciente.

Esta obra nace de la necesidad de crear un manual que no solo recoja de forma exhaustiva la información diversa acerca del trastorno conversivo, sino que además busque entender cómo se originan y desarrollan estas patologías, y plantee un abordaje específico para cada caso. La comprensión del origen es en sí misma una intervención terapéutica cuando se hace de modo colaborativo con el paciente. Para el profesional, además, es la guía para la intervención en una patología más caracterizada por la diversidad de presentaciones clínicas y contextos relacionales que por su uniformidad.

Los síntomas conversivos son mucho más frecuentes de lo que creemos; muchas veces pasan desapercibidos en medio de la variedad de problemas que los pacientes presentan. Muchos ni siquiera llegan a las consultas de salud mental y están repartidos entre diversas especialidades médicas. Dentro del campo específico de la psiquiatría y la psicología, estos pacientes se encuentran con la falta de un modelo teórico desde el que abordarlos. En épocas pasadas, el psicoanálisis hizo de los cuadros conversivos y disociativos uno de los temas centrales, pero tanto en las orientaciones biológicas predominantes en la psiquiatría como desde los abordajes cognitivos y conductuales en psicología, la conceptualización de estas patologías ha estado ausente.

Quando el cuerpo habla es una guía que cubre un gran vacío en relación a la información disponible sobre este tema tan complejo y pretende ayudar a los profesionales a diagnosticar y tratar adecuadamente a este tipo de pacientes mediante un enfoque amplio e integrador.

Anabel Gonzalez

Anabel Gonzalez es psiquiatra, psicoterapeuta y doctora en Medicina. Directora del Instituto Médico Imapa, ha coordinado durante años el programa de trauma y disociación del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña. Entrenadora acreditada por EMDR Europa, forma a especialistas y da cursos sobre esta metodología terapéutica desde www.imayaformacion.com.

Es profesora en la Universidad a Distancia de Madrid (UDIMA), donde coordina un máster universitario en EMDR, y en la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), donde codirige el curso de especialista en EMDR y es profesora invitada del Máster en Psicoterapia con EMDR.

Es autora de *Lo bueno de tener un mal día* (2020), *Las cicatrices no duelen* (2021), *¿Por dónde se sale?* (2023), *Lo que no pasó* (2025) —publicados por Planeta y traducidos a varias lenguas—, *No soy yo* (2017) y otras obras especializadas.

IG: @anabelgonzalez_emociones5.0

X: @DAnabelGonzalez

www.anabelgonzalez.es

Lucía del Río

Lucía del Río Casanova es médico psiquiatra por la Universidad de Santiago de Compostela, donde obtuvo también el doctorado en Neurociencias y Psicología Clínica en 2018, especializándose en las patologías relacionadas con la traumatización y la desregulación emocional, y donde también fue profesora de Psiquiatría entre 2020 y 2024.

A lo largo de su carrera se ha centrado en las terapias de perspectiva humanista e integradora. Es terapeuta Gestalt, enfoque que combina con otros como la psicoterapia narrativa, el EMDR y los abordajes corporales. Y, además de dedicarse a la docencia y la investigación, también ejerce de psiquiatra y psicoterapeuta la psicología clínica en el ámbito privado en el Área Sanitaria GUIBOR.