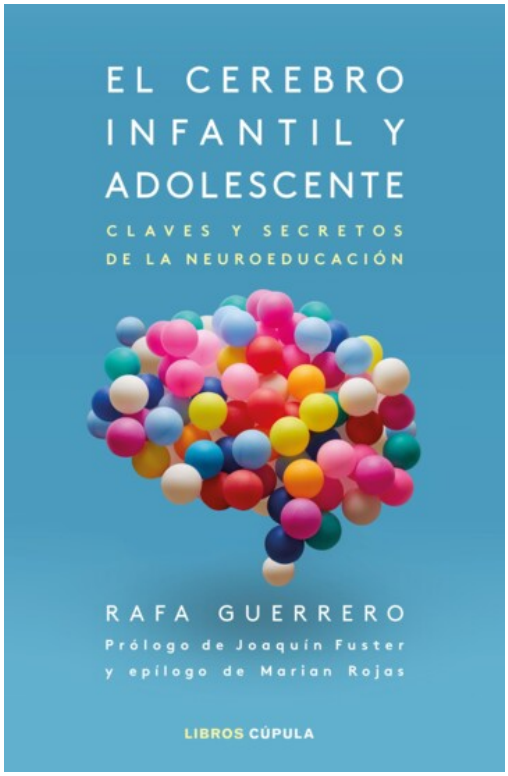



# El cerebro infantil y adolescente

**Rafa Guerrero**

Cómo se desarrolla el cerebro del niño y del adolescente para entender todas las claves y los secretos de la neuroeducación.

El desarrollo del cerebro y su funcionamiento es uno de los procesos más fascinantes que se pueden abordar, y su complejidad hace de él uno de los órganos más misteriosos que puede investigar el ser humano. Comprender cada detalle del sistema nervioso, desde los elementos más básicos como las neuronas y los neurotransmisores hasta los más generales como los hemisferios, los lóbulos cerebrales y la corteza prefrontal, es fundamental para padres y maestros.

En este libro podrás viajar por los lugares más sorprendentes de nuestro sistema nervioso, y comprenderás la extraordinaria capacidad de la plasticidad cerebral que caracteriza el cerebro de los niños y adolescentes, así como la influencia de la genética y el ambiente en el que nos desarrollamos, fundamental para toda persona que esté en contacto con menores.

Para comprender cómo se desarrolla y se conectan las diferentes áreas del cerebro, en esta obra se explica el «modelo pedagógico de los cuatro cerebros», una manera sencilla y práctica diseñada por el autor que te servirá para entender e interpretar mejor las conductas de niños y adolescentes.

¿A qué edad alcanza el cerebro su máximo desarrollo? ¿Existen diferencias entre el cerebro del varón y el de la mujer? ¿Qué caracteriza el cerebro del adolescente? ¿Qué parte del cerebro nos diferencia del resto de los animales? Cuando los niños experimentan miedo o rabia, ¿qué ocurre a nivel cerebral para que se comporten así? ¿A qué edad pueden empezar a mentir nuestros hijos? Son solo algunas de las muchas cuestiones que se resuelven en este libro.

Además de entender el apasionante desarrollo del cerebro, se dedican capítulos, desde un enfoque práctico y con orientaciones para padres y maestros, a procesos cerebrales como la concentración, el autocontrol, la memoria, el aprendizaje y las emociones, que serán útiles tanto para casa como para las aulas.

Porque entender el desarrollo y el funcionamiento del cerebro, te ayudará a ser mejor madre, padre y maestro.

**Fecha de publicación:**
22/09/2021

**Sello Editorial:**
Libros Cúpula

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Telefóno:** 934928633

**Email:** pcordon@planeta.es

**Nombre:** Ester Torras

**Telefóno:** 934928895

**Email:** etorras@planeta.es



# Rafa Guerrero

Rafa Guerrero es psicoterapeuta, doctor en Educación y uno de los principales referentes en España en desarrollo emocional, neuroeducación y acompañamiento psicológico en la infancia y la adolescencia. Licenciado en Psicología Clínica y de la Salud por la Universidad Complutense de Madrid, se ha especializado en Psicología Educativa, TDAH, trastornos del aprendizaje, problemas de conducta y trauma, con formación en intervención mediante EMDR, especialmente en población infanto-juvenil, así como en adicciones tecnológicas.

Paralelamente, Rafa Guerrero ha desarrollado una sólida carrera como autor y divulgador. Es un prolífico escritor de obras centradas en la educación emocional, el desarrollo cerebral y el vínculo, entre las que destacan *El cerebro infantil y adolescente*, *Trastorno por Déficit de Atención con Hiperactividad*, *Educación emocional y apego*, *Trauma* y su último título, *Adictos a las pantallas*, todos ellos publicados con Libros Cúpula. Sus libros, dirigidos tanto a familias como a profesionales, combinan el rigor científico con un enfoque práctico y accesible, consolidándolo como una voz clave en la divulgación psicológica. Además, colabora con medios de comunicación y participa activamente en conferencias y proyectos formativos.

Su trayectoria se completa con una intensa labor docente en distintas universidades, como la Complutense, la Rey Juan Carlos y el Centro Universitario Cardenal Cisneros.

www.rafaguerrero.com

Instagram @rafaguerreropsicologo