



image not found or type unknown



# Recetas con mucho arte

@lauraponts

**Fecha de publicación:**

31/05/2023

**Sello Editorial:**

Espasa

## Contacto de prensa

**Nombre:**

INTERNACIONAL  
Eduardo Martin

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:**

emartines@planeta.es

**Nombre:** Fernanda

Azeredo

**Teléfono:** 914230355

**Email:**

fazeredo@planeta.es

**Nombre:**

INTERNACIONAL Patricia  
Jiménez

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:**

pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** Sara Ayllón

**Teléfono:** 914230353

**Email:** sayllon@planeta.es

**Nombre:** Luisa Paunero

**Teléfono:** 914 23 03 78

**Email:**

lpaunero@planeta.es

**Nombre:** Laura Fernández

**Teléfono:** 91 423 03 28

**Email:**

lfernandez@planeta.es

**Nombre:** María Luque

**Teléfono:** 916008074

**Email:**

mluquec@planeta.es

**Nombre:** Desirée Rubio

**Teléfono:** 91 423 03 54

**Email:** drubio@planeta.es

Un maravilloso libro para disfrutar de recetas deliciosas, fotografías espectaculares y el amor por la cocina.

**Un maravilloso libro para disfrutar de recetas deliciosas, fotografías espectaculares y el amor por la cocina.**

Laura Ponts comenzó a fotografiar y a compartir sus recetas y bodegones en redes como un *hobby*. Con el tiempo, mucho esfuerzo y sacrificio aquella pasión se convirtió en su profesión, creando su propio universo, plagado de **luz**, **creatividad** y un sinfín de **colores**.

En *Recetas con mucho arte* nos regala un mágico viaje al mundo de las **sensaciones** y los **olores**, dando rienda suelta a sus dos grandes pasiones: la **cocina** y la **fotografía**. En estas páginas Laura explicará su historia, la depresión que sufrió y que le obligó a aparcar todo aquello que más le gustaba hacer, y nos proporcionará trucos y exquisitas recetas saludables para triunfar en cualquier ocasión.

image not found or type unknown



## **@lauraponts**

Laura Ponts es una de las *instagramers* más reconocidas en nuestro país. Nació en Ponts (Lleida) y estudió en la Escuela Hofmann y en el CETT. Ha realizado sesiones para marcas y restaurantes, ha viajado por todo el mundo y dado multitud de charlas sobre su trabajo. Desde hace más de diez años colabora asiduamente con el chef Nandu Jubany, uno de los más prestigiosos de nuestro país, y elabora recetas para *ELLE Gourmet* y hoteles de lujo orientados a la gastronomía.

### **Redes sociales y página:**

[www.lauraponts.com](http://www.lauraponts.com)

**Instagram:** [@lauraponts](https://www.instagram.com/lauraponts)

**Twitter:** [@lauraponts](https://twitter.com/lauraponts)