Image not found or type unknown

La extraordinaria vida de la piel

Monty Lyman

Un libro sólido, fiable y bien documentado sobre un tema interesantísimo: la piel.

La **piel**, el órgano más grande y visible de nuestro organismo, nos acompañará toda la vida. Esta extraordinaria parte de **nuestro cuerpo**, que alberga millones de microbios y funciones físicas vitales para nuestra **salud** y nuestra supervivencia, es una gran desconocida. ¿Cuánto **sabemos** realmente sobre la piel? ¿Qué provoca su **envejecimiento**? ¿Cómo le afecta nuestra **dieta**? Y ¿por qué no podemos hacernos cosquillas a nosotros mismos?

El doctor Monty Lyman, apoyándose en la **ciencia**, la **sociología** y la **historia**, nos embarca en un **viaje fascinante** que revela lo indispensable que es la piel para vivir y también para **entendernos a nosotros mismos.**

Según palabras del propio autor: "La piel es un **hermoso misterio** envuelto en sentimientos, opiniones y preguntas. A medida que la ciencia nos va descubriendo esta zona inexplorada, nos damos cuenta de que hemos ignorado al órgano más fascinante. La piel es la navaja suiza de los órganos, con funciones que ningún otro órgano puede igualar, desde la supervivencia hasta la comunicación social. Es una **barrera contra los horrores** del mundo exterior y a la vez posee millones de terminaciones nerviosas que nos ayudan a palpar el **camino en la vida,** una conexión con el propio ser. Es **pared y ventana** a la vez."

Fecha de publicación: 29/09/2021

Sello Editorial: GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Telefóno: 91 423 37 11

Email: lescudero@planeta.es

Image not found or type unknown

Monty Lyman

Monty Lyman estudió Medicina en las universidades de Oxford, Birmingham e Imperial College de Londres. Ha trabajado en un laboratorio médico internacional y ha ganado varios premios por sus trabajos sobre **dermatología y otros temas médicos,** además de haber realizado numerosas charlas y conferencias. *La extraordinaria vida de la piel* fue **finalista en la categoria de libro científico de la Royal Society** en 2019 y también seleccionado como **mejor libro en Radio 4 de la BBC y en el *Sunday Times.*** Vive en Londres, Inglaterra.