

image not found or type unknown



# Educar sin recetas

**Mar Romera**

**Fecha de publicación:**

11/05/2022

Un libro inspirador para familias y educadores. Descubre la importancia del entrenamiento emocional.

**Sello Editorial:**

Ediciones Destino

**Un libro inspirador para familias y educadores. Descubre la importancia del entrenamiento emocional.**

## Contacto de prensa

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

El mundo cambia a tanta velocidad que la educación tiene que asentar unas nuevas bases de aprendizaje. La clave reside en enseñar a los niños y las niñas la importancia de apropiarse de sus emociones y que tengan así las herramientas para elegir su camino en la vida y dar salida a su mejor versión: conocerse a uno mismo, trabajar la asertividad, la resiliencia, la capacidad para asumir el fracaso y responder adecuadamente a lo que les sucede. Esto podrán integrarlo si los ayudamos a entrenar su inteligencia emocional y sus habilidades personales e intrapersonales.

**Teléfono:** 93 492 80 27

Pero ¿en qué consisten las herramientas para este entrenamiento y cómo podemos ofrecérselas?

**Email:** afite@edestino.es

El quid de la cuestión es que no podemos enseñar nada que no sepamos, porque los pequeños aprenden de nosotros.

**Nombre:** INTERNACIONAL: Patricia Jiménez

En este libro revolucionario, Mar Romera nos invita a familias y docentes a descubrir cuáles son nuestros recursos personales para ayudar a que los más pequeños desarrollen los suyos, sin recetas, y nos descubre estas herramientas para hacer de la educación una aventura apasionante.

**Teléfono:** 93 492 82 76

**Email:** pjimenezl@planeta.es

**Nombre:** INTERNACIONAL: Eduardo Martín

**Teléfono:** 93 492 89 06

**Email:** emartines@planeta.es

image not found or type unknown



## Mar Romera

**Mar Romera Morón** nació en Heidenheim (Alemania) en 1967, aunque desde muy pequeña vive en Granada. Es madre, maestra, licenciada en Pedagogía y en Psicopedagogía, especialista en inteligencia emocional e innovación y autora de varios libros sobre la educación, la infancia y la escuela, entre ellos *La familia, la primera escuela de las emociones* (2017), *La escuela que quiero* (2019) y *Olas en la barriga* (2021). Preside la Asociación Pedagógica Francesco Tonucci y es autora del modelo pedagógico «Educar con tres Ces: Capacidades, Competencias y Corazón». Ha trabajado como docente en todas las etapas del sistema. Activista de la educación. Conferenciante. Escritora. Diseñadora de sueños con la infancia como protagonista. Dinamizadora de equipos. Optimista.

mmarromera@gmail.com