

image not found or type unknown



Testosterona: la hormona de la vida

Antonio Hernández Armenteros

Fecha de publicación:

24/11/2021

Cómo convertir la testosterona en tu mejor aliada, mejorar tu salud y retrasar el envejecimiento

Sello Editorial:

Alienta Editorial

Diabetes, enfermedades cardiovasculares, inflamación, falta de libido, fatiga... Quizá te suenen algunos de estos problemas, pero ¿sabías que todos ellos pueden estar relacionados con un déficit de testosterona?

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Desde la antigüedad, la testosterona ha estado asociada a la fuerza, la masculinidad y el vigor, pero más allá de mitos y leyendas, la ciencia ha demostrado que unas concentraciones adecuadas de esta hormona pueden proporcionarte la base para mejorar tu metabolismo, fortalecer tu sistema inmune y prevenir patologías asociadas al envejecimiento.

Teléfono: 93 492 82 03

Tras más de 15 años tratando a pacientes clínicos y deportistas, el doctor Antonio Hernández ha indagado en los beneficios y funciones de esta gran desconocida, que afecta tanto a hombres como mujeres. Y, desde entonces, ha dedicado su carrera a impartir sus conocimientos sobre cómo la testosterona puede verse afectada por tu alimentación, rendimiento deportivo y descanso.

Email:

mjbertran@planeta.es

Nombre: Alba Ríos

En este libro descubrirás qué es la testosterona, cómo se fabrica en el organismo y sus diferentes funciones. Además, aprenderás a nivelar de forma natural sus concentraciones y, en caso de ser necesario, descubrirás de qué manera puede realizarse una terapia de reposición sin riesgos para tu salud.

Teléfono: 93 492 86 58

Email:

arioss@planeta.es

image not found or type unknown



Antonio Hernández Armenteros

Antonio Hernández es médico y especialista en Medicina Estética y Antienvjecimiento. Es fundador de la Clínica Keval+, donde día a día trabaja junto a su equipo de nutricionistas en el desarrollo de la Medicina Integrativa y Deportiva. También es socio fundador de Be Levels, líder en el sector de micronutrición ortomolecular.

Tras más de una década ejercicio profesional, se ha convertido en un importante divulgador de contenidos médicos en seminarios y en redes sociales, donde crea contenido alrededor de la salud integral y metabólica para sus más de 600.000 suscriptores.