



Qué se puede esperar cuando se está esperando

Heidi Murkoff

Nueva edición actualizada de la guía del embarazo más vendida en todo el mundo.

Vuelve la guía del embarazo más leída en el mundo que responde con humor y empatía a todas las preguntas de las futuras madres, desde la planificación hasta el posparto. Esta nueva edición, completamente actualizada y revisada, incluye todos los detalles del desarrollo del bebé semana a semana y capítulos completos dedicados al ritmo de vida durante el embarazo, el período anterior a la concepción, el embarazo gemelar y mucho más. Abarca nuevos temas e incluye información sobre los últimos avances en las prácticas de embarazo y parto, las novedades en materia de pruebas prenatales y seguridad de la medicación durante el embarazo, así como una nueva sección sobre cómo abordar el periodo posparto. También se incorporan las últimas tendencias en estilo de vida, desde las dietas alimentarias específicas, el ejercicio, el sexo, los viajes, hasta los partos en el agua o en casa. El mejor libro sobre embarazo se ha vuelto aún mejor.

Nueva edición actualizada de la guía del embarazo más vendida en todo el mundo.

Fecha de publicación:
15/09/2021

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Heidi Murkoff

Heidi Murkoff es la autora de la serie de éxito mundial «Qué se puede esperar». Elegida por la revista *Time* como una de las cien personas más influyentes del mundo, Murkoff concibió la idea del presente libro durante su primer embarazo, cuando no hallaba respuesta a sus inquietudes y preocupaciones en las obras que consultaba. Decidida a escribir una guía para ayudar a otros padres, entregó la propuesta del libro a su editor horas antes de dar a luz a su hija, Emma.

El éxito posterior de toda la serie «Qué se puede esperar» ha sido abrumador: lleva vendidos más de cuarenta y cinco millones de ejemplares en todo el mundo y se ha traducido a más de cincuenta idiomas.

Actualmente, Murkoff trabaja en la continuación de su obra desde la Fundación What to Expect, estudiando el crecimiento de niños sanos en un ambiente familiar cálido y moderno y ayudando a las madres más vulnerables de todo el mundo a recibir la atención, la información y el apoyo que necesitan para tener embarazos y partos seguros. Heidi colabora sobre el terreno con International Medical Corps y su equipo de trabajadores sanitarios en algunas de las zonas más devastadas del mundo (como Sudán del Sur, Sierra Leona y las fronteras de Somalia y Siria), donde la organización proporciona una atención y formación sanitaria materna que se necesita desesperadamente.