

image not found or type unknown



La Vieja Compañera

Anxo Lugilde

Fecha de publicación:

22/09/2021

Un testimonio, no exento de retranca gallega, de tres décadas de lucha contra la depresión.

Sello Editorial:

Ediciones Península

¡Depresivos, salid del armario!

Contacto de prensa

Con esa contundencia se dirigía el periodista Anxo Lugilde a los que como él viven condicionados por la pesada losa de la depresión. Fue en noviembre de 2020, primero en la radio y después en una crónica personal que publicó en *La Vanguardia* y que tuvo un gran eco en redes, poniendo de relieve que eran muchos los que le acompañaban en ese mismo trayecto.

Nombre: Laura Fabregat

La Vieja Compañera es una crónica que transita con ironía por la vida profesional y personal de alguien que desde joven convive con esa dolencia que irrumpe en la vida con un plan exterminador, y a la que solo queda combatir en un campo de batalla que no es otro que el propio cuerpo.

Teléfono: 934928947

Email:

lfabregat@planeta.es

Este es un testimonio conmovedor y feroz, una carta abierta a los camaradas depresivos que pretende abrir el camino de la visibilidad y ayudar en todo lo posible a los que sufren todavía ese terrible estigma.

Nombre: Laia Barreda
Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email:

laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email:

easpas@planeta.es

image not found or type unknown



Anxo Lugilde

Anxo Lugilde es corresponsal de *La Vanguardia* en Galicia y Portugal, así como colaborador del *Via Lliure* de RAC1. Nació en Lugo, en 1970, pero pasó la infancia en Catalunya. Sufre depresión desde hace más de treinta años. En 2020 lo hizo público en redes para luchar contra la estigmatización. Es autor de varios libros sobre política gallega y emigración, como *De Beiras a Podemos*, *O voto emigrante y Argentina* y *El drama de la Quinta Provincia Gallega*.