



# Espíritus y seres de la mitología nórdica

**Francisco Javier Sierra García**

**Fecha de publicación:**

20/10/2021

Descubre las criaturas invisibles que nos rodean

**Sello Editorial:**

Ediciones Luciérnaga

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola

Escudero

**Teléfono:** 91 423 37 11

**Email:**

lescudero@planeta.es

En ***Magia y Religión Nórdicas***, un **capítulo** hacía una breve reseña sobre lo que se suele denominar **mitología menor**, y que está **asociada al folclore**: elfos, enanos, gigantes y otras criaturas cuyos mitos sobrevivieron a la cristianización y surgen en cuentos, sagas, baladas, y creencias de la gente del norte, convencidos de la existencia de criaturas invisibles de la Naturaleza.

Dado que este capítulo gustó mucho al lector, en ***Espíritus y seres de la mitología nórdica*** el autor ahonda en esas creencias del folclore de los países nórdicos acerca de dichas criaturas, de las que incluso hoy surgen noticias en la prensa escandinava.

El libro **comienza** hablando del origen y de **cómo fueron creadas todas estas criaturas** según los mitos nórdicos, **su interacción con los dioses y el papel que cumplían en el universo nórdico**. Después, **en cada capítulo, profundiza** en el carácter, hábitats, modos de vida y la descripción de cada una de estas criaturas, y **lo que se sabe de ellas** a través de sagas, cuentos y narraciones recogidos por los folcloristas, canciones populares, etc

¿Sabías que hay elfos oscuros y elfos de luz?

¿Has oído hablar de las damas blancas?

¿Crees en los genios y duendes que habitan en los bosques?

¿Conocías la existencia de los genios y guardianes del agua (nixes, fossegrim, necks, sirena, tritones)?

Así mismo, hay espíritus familiares (kobolds, puks, schrat) que ayudan en las tareas domésticas, pero a los que resulta peligroso enfadar...

Y también criaturas asociadas con la muerte como los draugr (una especie de vampiros nórdicos) y otros tipos de muertos que se levantan de sus tumbas.

## Francisco Javier Sierra García

Javier Arries es licenciado en Ciencias Físicas, en la especialidad de Física de la Tierra y del Cosmos. Colabora como articulista en revistas especializadas como *Año Cero* o *Más Allá de la Ciencia*. Ha aparecido también en el programa «Cuarto Milenio» de Iker Jiménez.

Ha escrito varios libros, entre ellos: *Magia y religión nórdicas*, publicado por Luciérnaga.