



Fecha de publicación:
22/06/2021

Sello Editorial:
Ediciones Destino

Contacto de prensa

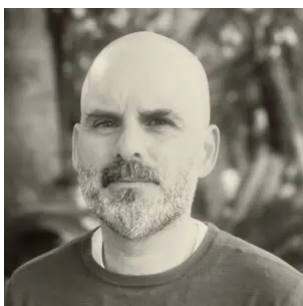
Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: NARRATIVA Y ENSAYO EN CASTELLANO: Alba Fité

Teléfono: 93 492 80 27

Email: afite@edestino.es



Filosofía ante el desánimo

José Carlos Ruiz

La filosofía como herramienta para construir nuestra personalidad ante la volatilidad que impera en los tiempos actuales.

POR EL AUTOR DEL ÉXITO EDITORIAL *EL ARTE DE PENSAR*

«No hay género difícil si hay un buen divulgador. Y aquí es donde creo que debemos aplaudir a José Carlos Ruiz. Me parece que la labor que hace es inmensa.» **Andreu Buenafuente**

«Una filosofía explicada de forma muy cercana que puede aplicarse a nuestras vidas.» **Anne Igartiburu**

«José Carlos Ruiz es una vacuna filosófica contra el agobio y la tontuna posmoderna.» **Carles Francino**

La presión por destacar en una sociedad donde «el infierno de lo igual» se presenta como una fosa de la que nos exhortan a salir. La necesidad autoimpuesta de las *check-list* como rituales de obligada ejecución para alcanzar la felicidad. La «ideología de la personalidad» que se manifiesta en forma de bulimia emocional, donde acumulamos y acumulamos experiencias para vomitarlas *ipso facto* en las redes sociales. La dolorosa brecha, que se agranda por momentos, entre el yo real y el yo virtual. La tensión de exigirle al tiempo libre una realización y productividad plenas, bloqueando así la posibilidad de disfrute...

Todos estos elementos, si no se analizan bajo la lógica del pensamiento crítico, se encargarán de configurar una personalidad abocada a experimentar un desánimo crónico. Y ante esto, pocos fármacos son más eficaces que la filosofía.

El nuevo ensayo de José Carlos Ruiz disecciona con mirada quirúrgica nuestra época para mostrarnos las costuras de un mundo cada vez más complejo.

«Un ensayo sugerente y oportuno, lleno de avisos y recomendaciones para moverse bien por el mundo que nos ha tocado en suerte.» **«La aventura del saber», RTVE**

José Carlos Ruiz

Doctor en Filosofía, ensayista y profesor en la Universidad de Córdoba especializado en pensamiento crítico, filosofía de la educación y filosofía de la cultura. Formado en la Universidad de Sevilla, la Sorbona y doctorado en la Universidad de Córdoba, ha desarrollado una extensa trayectoria docente en secundaria y en la Universidad de Córdoba, además de ser profesor invitado en universidades de América Latina y Europa. Combina su labor académica con la formación corporativa en pensamiento crítico y liderazgo humanista. Ha ejercido como asesor en metodologías de pensamiento crítico para proyectos educativos internacionales de Santillana y SM. Destaca por su actividad divulgativa en medios (Cadena SER, Ethic, La Sexta...). Como escritor, ha publicado desde manuales educativos y cuentos pedagógicos hasta ensayos de gran impacto como el best seller internacional *El arte de pensar*, con más de 100.000 ejemplares vendidos, o *Filosofía ante el desánimo* (Destino, 2021) e *Incompletos* (Destino, 2023). En el 2022 recibió la Bandera de Andalucía de las Ciencias Sociales y las letras. Sus libros están traducidos a varios idiomas.

X: [@srjosekarlos](https://twitter.com/srjosekarlos)

Instagram: [@donjosekarlos](https://www.instagram.com/donjosekarlos)