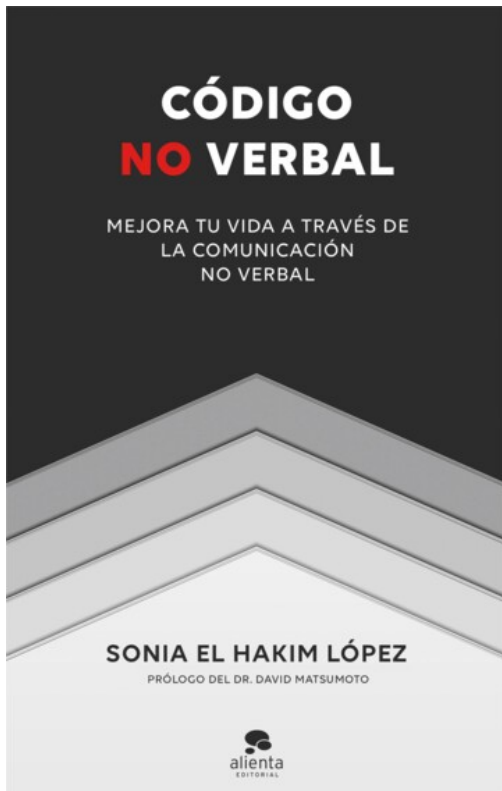




Fecha de publicación:
02/06/2021

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es

Código no verbal

Sonia El Hakim López

El manual definitivo que cambiará tu forma de relacionarte con los demás

La importancia de la comunicación no verbal es tal que todos nosotros descendemos de aquellos primeros humanos que desarrollaron la habilidad de leer a sus congéneres. La sociedad actual, no obstante, es bastante más compleja y muchos nos vemos desbordados ante los diferentes lenguajes, reglas y estructuras sociales que no somos capaces de interpretar.

Que desarrollemos esa habilidad es fundamental, pues está demostrado que las personas que tienen mayores probabilidades de éxito son aquellas que saben conectar de verdad con los demás, es decir: saben cómo piensan, qué sienten y cuáles son sus motivaciones.

Por eso, *Código no verbal* contiene todo lo necesario para dominar la comunicación no verbal de la mano de una de las mayores expertas en este campo. De forma amena pero rigurosa y ayudándose de historias, ejemplos y anécdotas, esta obra aborda todos los aspectos principales de la comunicación no verbal, proporcionando consejos prácticos de una manera clara y accesible.

Gracias a este libro, descubrirás las reglas de análisis que rigen esta disciplina científica y que muchas veces no tenemos en cuenta al observar las conductas de los demás en nuestro día a día, entenderás la utilidad de la comunicación no verbal en nuestra vida, cómo expresamos las emociones, conocerás todos los componentes de la comunicación no verbal y aprenderás cómo hacerte entender mejor. No sólo eso: profundizar en el conocimiento de la comunicación no verbal te permitirá también comprender mejor a los demás, adaptarte a ellos e influir positivamente en sus decisiones. En definitiva, te dará el poder que necesitas para mejorar tu vida personal y profesional.

Sonia El Hakim López

Sonia El Hakim (Valencia) es licenciada en Administración y Dirección de Empresas desde 1997. Tras dieciocho años dirigiendo empresas, tomó la decisión de dar un giro a su vida y dedicarse en exclusiva a la consultoría, investigación, formación y divulgación de su gran pasión: la comunicación no verbal. Desde entonces, ha impartido numerosas formaciones para todo tipo de públicos, incluidas las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad (Policía, Guardia Civil y Ejército). Ha participado como ponente en numerosos congresos y eventos, incluida una charla TEDx. Es perito judicial en análisis de credibilidad y consultora para empresas.

Es también doble máster en comunicación no verbal e investigadora predoctoral en la Universidad de Valencia y está formada en detección de mentiras, investigación psicológica del delito, interrogatorios y perfilación indirecta de la personalidad por los miembros de las unidades de Análisis de Conducta de la Policía Nacional y de la Guardia Civil. Es presidenta de la Asociación Española de Comunicación No Verbal (ASENOVE), miembro de la Asociación de Expertos en Comportamiento No Verbal (ACONVE) y está certificada por el Criminal Profiling and Behavioral Analysis International Group.

Además, es cofundadora y directora de la Escuela de Comunicación Código No Verbal y directora del Máster en Comunicación No Verbal y Habilidades Directivas de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.