



Déjalo ir

John Purkiss

Aprende el arte del desapego para ser más feliz.

Cuando aprendemos a soltar, la vida fluye con facilidad, porque ya no nos aferramos al hecho de que las cosas sucedan de una manera determinada, de ser de una manera determinada, de querer tener siempre la razón. Lo irónico es que cuanto más bloqueados nos sentimos en alguna área de nuestra vida (el trabajo, las finanzas, nuestras relaciones), más difícil nos parece dejarla ir.

John Purkiss combina el porqué y el cómo soltar nuestros patrones, ideas y expectativas con técnicas de eficacia demostrada que nos ayudarán a que desaparezca el estancamiento y el cambio suceda. Aprenderemos a estar presentes y a disfrutar de cada momento, y nos liberaremos del dolor y de los pensamientos que nos retienen, para empezar a vivir intuitivamente, con abundancia, serenidad y alegría.

«Cuando nos dejamos ir por completo, cuando nos entregamos, no hay ego que fuerce nada. Entonces, los deseos se materializan con facilidad. Esa es la gran paradoja del desapego.»

Fecha de publicación:

19/05/2021

Sello Editorial:

Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es



John Purkiss

John Purkiss estudió ciencias económicas en la Universidad de Cambridge y cursó un MBA en INSEAD, donde obtuvo el premio Henry Ford II. Empezó su carrera profesional en el sector financiero y de la consultoría de dirección en Londres y en Chicago, y trabajó en ventas y en marketing en Reino Unido y en Europa continental.

Durante los últimos veinte años ha viajado mucho y **ha explorado diversas tradiciones, como el advaita vedanta, el budismo, la cábala o el sufismo**. La meditación reforzó su intuición en gran medida y lo ayudó a pasar al sector del *headhunting*. Selecciona a altos ejecutivos, directores financieros y otros miembros de consejos directivos. Es coautor de *How to be Headhunted* y de *Sé tu propia marca*. Da con regularidad conferencias sobre la selección ejecutiva, la marca personal y el arte del desapego.