



Un trozo de cielo azul

Alonso Caparrós

Alonso Caparrós se sincera con todos y consigo mismo en estas memorias llenas de remordimientos, de secretos y de esperanza.

¿Es posible volver a empezar cuando crees que lo has perdido todo?

Alonso Caparrós se convirtió en una estrella televisiva antes de cumplir treinta años, pero mientras todos veíamos su cara sonriente en cada nuevo plató, él batallaba con su adicción en una guerra que le impidió llevar la vida que siempre había soñado. Lejos de disfrutar de su estrellato, entró en una espiral de engaños, peleas familiares, fracasos amorosos y degradación de la que parecía imposible salir. Ahora, convertido en un hombre nuevo, capaz de controlar a su peor enemigo —que no es otro que él mismo—, nos descubre qué fue lo que le impidió rendirse cuando tocó fondo.

Esta historia es una confesión, pero también un relato de redención. En ella, Alonso nos cuenta sin censura los episodios más sombríos de su vida, cómo estuvieron a punto de acabar con él y cómo, contra todo pronóstico, descubrió que en el mundo hay ángeles capaces de ver la luz hasta en los lugares más oscuros.

Una memoria llena de remordimientos, de secretos y de esperanza.

Alonso Caparrós se sincera con todos y consigo mismo en estas memorias llenas de remordimientos, de secretos y de esperanza.

Fecha de publicación:
05/05/2021

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Alonso Caparrós

Alonso Caparrós (Madrid, 1970) es presentador y colaborador de televisión. Debutó en Televisión Española con apenas veinte años, y en 1997 saltó a la fama al fichar por Antena 3 para presentar el concurso *Furor*. Desde entonces, ha trabajado como presentador de programas tan conocidos como *Menudas estrellas*, *La isla de los famosos* o *Factor miedo*. Ha participado en concursos y *reality shows* como *¡Mira quién baila!* o *Gran Hermano VIP*. Entre 2014 y 2017 presentó la tertulia deportiva *Punto pelota* y en 2019 se confirmó su fichaje como presentador del programa de tarde *Sálvame* (Telecinco). En 2021, compartió su testimonio de recuperación en su primer libro, *Un trozo de cielo azul* (Planeta).