

image not found or type unknown



Vegan Japaneasy

Tim Anderson

Fecha de publicación:

19/01/2022

Deliciosas recetas veganas japonesas para preparar en casa

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Teléfono: 91 423 37

11

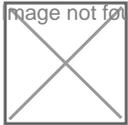
Email:

lescudero@planeta.es

En *Vegan Japaneasy*, Tim Anderson comparte más de 80 recetas que resulta que son veganas en sí mismas, así que no es necesario usar aburridos sustitutos ni quedarse a medias con el sabor. Desde clásicos como la tempura de verduras, los *onigiri*, las *gyozas* de setas o el *agedashi tofu*, hasta versiones modernas como el *katsu* de coliflor al curry, el ramen de cebolla o el mapo tofu, ni siquiera hace falta ser vegano para disfrutar con estos deliciosos platos. Añade a todo esto algunas fantásticas bebidas y postres como el mojito de sake y sandía o los *brownies* de *butterscotch* y salsa de soja... Y no vas a saber por dónde empezar.

Con ingredientes vegetales fáciles de encontrar como el amargo miso, las setas ricas en umami o el ácido *ponzu*, ¿quién necesita la carne o el pescado? Así que, si eres novato en esto del veganismo, nuevo en la cocina japonesa, te inicias en ambas cosas, o si sencillamente quieres ampliar tu repertorio de platos sin el mundo animal, ¡este es tu libro!

image not found or type unknown



Tim Anderson

Tim Anderson es el propietario del restaurante de cocina casera japonesa Nanban, en Londres, y autor de varios libros, entre ellos *JapanEasy. Recetas japonesas clásicas y modernas para preparar en casa* y *Tokyo Stories. Recetas de la capital japonesa*.

Ha estudiado cocina japonesa durante dos décadas y de joven vivió dos años en la prefectura de Fukuoka, donde se sumergió en la variadísima cultura gastronómica de Japón. Actualmente reside en Lewisham (Reino Unido).