

image not found or type unknown



El ritmo del mundo

Ayesha L. Rubio

Fecha de publicación:

16/06/2021

Un canto a vivir y gozar del momento presente

Sello Editorial:

Destino Infantil & Juvenil

“Escucha. Tu respiración pausada, los latidos de tu corazón en calma, al compás con la naturaleza.

Sois tú y el mundo. Aquí. Ahora. Escuchándoos en silencio. Meciándoos con su canción.”

Contacto de prensa

Nombre: Andrea López

Teléfono: 934926820

Email:

alopezquesada@planeta.es

El ritmo del mundo es un paseo por el bosque donde el niño protagonista experimenta la atención plena en el acto de caminar, siente los movimientos que realiza su cuerpo, nota los distintos colores, distingue los múltiples sonidos y olores de la naturaleza que le rodea, siendo consciente de qué pensamientos y sensaciones le provoca todo ello.

Ayesha L. Rubio