

image not found or type unknown



Comer bien en familia

Griselda Herrero

Fecha de publicación:

05/05/2021

La guía indispensable para aprender a alimentarse sano a través del juego

Sello Editorial:

Espasa

La guía indispensable para aprender a alimentarse sano a través del juego

Contacto de prensa

Comer bien en familia es una guía práctica y divertida en la que encontrarás trucos, juegos y dinámicas para aprender a comer de forma saludable en casa.

Nombre:

INTERNACIONAL

Eduardo Martín

En sus páginas conoceremos los pilares básicos para obtener hábitos más saludables y aquellos factores que tratan de boicotarnos en nuestro objetivo de salud. Un completo manual repleto de juegos, actividades que resolverá las dudas más frecuentes sobre la alimentación para que los padres aprendan y enseñen a sus hijos a comer de manera saludable a través del juego.

Teléfono: 93 492 89 06

Email:

emartines@planeta.es

Nombre: Fernanda

Azeredo

Teléfono: 914230355

Email:

fazeredo@planeta.es

Nombre:

INTERNACIONAL

Patricia Jiménez

Teléfono: 93 492 82 76

Email:

pjimenezl@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email:

sayllon@planeta.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email:

lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura

Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email:

lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email:

mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Email:

drubio@planeta.es

Griselda Herrero

Griselda Herrero Martín es dietista-nutricionista y doctora en bioquímica. Profesora asociada en la Universidad Pablo de Olavide y Profesora en la Universidad Isabel I, participando como docente en otras universidades nacionales e internacionales. Codirectora de cursos de experto universitario y divulgadora habitual en numerosos eventos, medios escritos, radio y televisión. Autora del libro *Alimentación saludable para niños geniales* (Amat, 2018) y coautora del libro *Psiconutrición: aprende a tener una relación saludable con la comida* (Arcopress, 2019), del manual *Trastornos de la Conducta Alimentaria y Obesidad. Manual básico para postgrado* (Aula Médica, 2019), del libro *Diario saludable desde la Psiconutrición* (Vergara, 2020) y del manual *Interacciones fármaco-nutrientes* (Aula Médica 2020). Fundadora de Norte Salud Nutrición (consultoría pionera en psiconutrición y especializada en educación alimentaria) y del Instituto de Gestión Emocional, Nutrición y Obesidad (InGENyO; formación en psiconutrición y TCA). Desde el inicio de su carrera, se ha centrado en el abordaje integral de los problemas de alimentación, desarrollando y aplicando la psiconutrición como herramienta para generar mejores hábitos de salud, tanto en adultos como en niños. Además, es CEO de los proyectos 3COME y NOOLS.