

image not found or type unknown



Fidelidad

Thich Nhat Hanh

Fecha de publicación:

14/04/2021

Sello Editorial:

Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email:

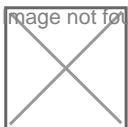
pcordon@planeta.es

Recuperamos un libro de Thich Naht Hanh que nos ayudará a comprender el amor en pareja y lograr una relación duradera.

Thich Nhat Hanh nos ofrece consejos para comprender mejor el deseo y el amor en pareja. Una guía para aportar al lector una mayor comprensión del amor y cómo puede ser nuestra mayor alegría o cuando se confunde con el deseo y el apego nuestro mayor sufrimiento.

Comprendiendo las raíces de nuestro sufrimiento y aprendiendo a desarrollar una comprensión profunda de nosotros mismos y de nuestro ser amado, podemos disfrutar de la relajación, la alegría y la paz que proceden del amor auténtico.

image not found or type unknown



Thich Nhat Hanh

Thich Nhat Hanh nació en Hue (Vietnam) y era monje budista, poeta, erudito y activista por los derechos humanos.

El maestro vietnamita Thich Nhat Hanh fue uno de los principales impulsores del budismo zen en Occidente. Desde los 16 años fue monje budista y activista social. Durante la guerra del Vietnam trabajó incansablemente por la reconciliación de Vietnam del Norte y Vietnam del Sur.

Fundador de universidades y organizaciones de servicios sociales. Sus últimos años vivió en Plum Village, una comunidad de meditación en el sur de Francia a la que acuden anualmente cientos de personas para escuchar sus enseñanzas y aprender sus sencillas técnicas de meditación.

Propuesto para el premio Nobel de la Paz, Thich Nhat Hanh fue uno de los líderes espirituales más importantes de nuestro tiempo.