



Fecha de publicación:
03/03/2021

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Encantada de conocerme

Cristina Callao, Carolina de Prada

Un libro para desaprender todo lo que la sociedad nos ha hecho creer sobre el sexo y aprender a celebrar nuestro propio placer.

Admitámoslo: el tabú en torno al sexo se va levantando poco a poco, pero nuestra manera de entenderlo y vivirlo está influida por los prejuicios de siempre... y así seguirá si continuamos informándonos a través del porno *mainstream*, las películas románticas o cualquier cosa que encontremos en internet. Necesitamos urgentemente desaprender lo aprendido para centrarnos en lo único que importa: sentirnos cómodas, seguras, y disfrutar al máximo. Es decir, necesitamos iniciar el camino hacia el *autoconocimiento*.

Este libro da una vuelta de tuerca a todo lo que sabemos (o creemos saber) y nos invita a explorarnos sin miedo, porque en el sexo no hay respuestas cerradas, sino que todo parte de conocernos y querernos tal como somos. Con test, consejos y el humor digno de una mejor amiga, nos ayuda a despojarnos de falsas creencias y nos proporciona todas las herramientas para cultivar nuestro imaginario erótico y vivir una sexualidad plena y libre.

Cristina Callao

Cristina Callao es psicóloga y sexóloga especializada en crecimiento erótico, educación sexual y terapia de pareja. Tiene consulta privada en Vilafranca del Penedès y en el Instituto de la Sexualidad y la Pareja de Barcelona, donde también participa como docente del Máster de Sexología Clínica y Terapia de Pareja. Ha colaborado como experta en sexualidad para medios como *El País*, *Cosmopolitan*, *La Vanguardia*, RTVE, Atresmedia y *Onda Cero*. Desde su Instagram *@co_razones* lucha contra los mitos y timos del amor romántico y por una educación sexual plena y libre de prejuicios.

Carolina de Prada

Carolina de Prada es ilustradora por necesidad vital: dibuja desde pequeña y hoy continúa encontrando la felicidad con un lápiz y un papel. Comenzó a publicar su trabajo en un blog y después se lanzó a Instagram, donde a través de los personajes *@escarolota* y *@carola.caradebola* reflexiona sobre las injusticias de la sociedad machista en que nos ha tocado vivir y comparte los divertidos desastres de su día a día. Ha publicado los libros ilustrados *ABC feminista* (2018) y *Así son nuestras reglas* (2019).

