

image not found or type unknown



# Déjalo ir

**John Purkiss**

**Fecha de publicación:**  
19/05/2021

Aprende el arte del desapego para ser más feliz.

**Sello Editorial:**  
Diana

Cuando aprendemos a soltar, la vida fluye con facilidad, porque ya no nos aferramos al hecho de que las cosas sucedan de una manera determinada, de ser de una manera determinada, de tener siempre la razón. Lo irónico es que cuanto más bloqueados nos sentimos en alguna área de nuestra vida (el trabajo, las finanzas, nuestras relaciones), más difícil nos parece dejarla ir.

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordon

John Purkiss combina el por qué y el cómo soltar nuestros patrones, ideas y expectativas con técnicas de eficacia demostrada que nos ayudarán a que desaparezca el estancamiento y el cambio suceda. Aprenderemos a estar presentes y a disfrutar de cada momento, y nos liberaremos del dolor y de los pensamientos que nos retienen, para empezar a vivir intuitivamente, con abundancia, serenidad y alegría.

**Teléfono:** 93 492 86 33

**«Cuando nos dejamos ir por completo, cuando nos entregamos, no hay ego que fuerce nada. Entonces, los deseos se materializan con facilidad. Esa es la gran paradoja del desapego.»**

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## John Purkiss

**John Purkiss** estudió ciencias económicas en la Universidad de Cambridge y cursó un MBA en INSEAD, donde obtuvo el premio Henry Ford II. Empezó su carrera profesional en el sector financiero y de la consultoría de dirección en Londres y en Chicago, y trabajó en ventas y en marketing en Reino Unido y en Europa continental.

Durante los últimos veinte años ha viajado mucho y **ha explorado diversas tradiciones, como el advaita vedanta, el budismo, la cábala o el sufismo**. La meditación reforzó su intuición en gran medida y lo ayudó a pasar al sector del *headhunting*. Selecciona a altos ejecutivos, directores financieros y otros miembros de consejos directivos. Es coautor de *How to be Headhunted* y de *Sé tu propia marca*. Da con regularidad conferencias sobre la selección ejecutiva, la marca personal y el arte del desapego.