

M.<sup>a</sup> Luisa Ferrerós

# DAME LA MANO

Descubre cómo  
conectar con tus hijos  
para que crezcan  
seguros y felices



## Dame la mano

María Luisa Ferrerós

La psicóloga de referencia nos descubre cómo transformar la conexión emocional con nuestros hijos y resolver conflictos cotidianos

Cree M.<sup>a</sup> Luisa Ferrerós que cada niño es único y que, salvo excepciones, las recetas universales no sirven. La psicóloga de referencia en el ámbito educativo propone una crianza a la carta, basada en la comunicación, la confianza y el vínculo afectivo como herramientas que nos permitirán desarrollar nuestras propias estrategias y resolver los conflictos cotidianos más comunes, como las rabietas, el aislamiento o las faltas de respeto.

A lo largo de estas páginas Ferrerós nos muestra de forma clara y práctica cómo podemos transformar nuestra vida familiar a través de la conexión emocional. *Dame la mano* nos anima a convertirnos en padres con el corazón, y a entender y aceptar a nuestros hijos. Solo así descubriremos todo su potencial y encontraremos nuestro propio camino como educadores, olvidándonos de modas o lo que nos dicen y facilitando que crezcan sanos, seguros y felices.

**Fecha de publicación:**

03/03/2021

**Sello Editorial:**

Editorial Planeta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Isabel Santos

**Teléfono:** 91 423 03 33

**Email:** isantos@planeta.es

**Nombre:** Laura Franch

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lfranch@planeta.es

**Nombre:** Laura Verdura

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** lverdura@planeta.es

**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** prensaficcioninternacional@planeta.es

**Nombre:** Blanca Vidales

**Email:** blanca.vidales@planeta.es

**Nombre:** Fátima Santana

**Teléfono:** 91 423 03 03

**Email:** fsantana@planeta.es



## María Luisa Ferrerós

Psicóloga infantil, **M.<sup>a</sup> Luisa Ferrerós Tor** cursó su licenciatura en la Facultad de Psicología de la Universidad de Barcelona y realizó su especialización en Neuropsicología y el máster en Alteraciones del Sueño en el Instituto Universitario Dexeus. Es máster también en Psicología Sistémica y Terapia Breve Estratégica. Está acreditada para el diagnóstico clínico de la neurodiversidad por la Cornell University de Nueva York (Estados Unidos) y la London University (Reino Unido). Siempre vinculada al mundo de la infancia, alterna su actividad profesional de psicóloga en el centro Psicocare BCN con el doctorado en la Universidad Ramon Llull. Imparte numerosas conferencias sobre su especialidad, es autora de los libros *El método 1, 2, 3 para portarse bien*, *Tengo miedo*, *Abrázame, mamá*, *Enséñale a aprender*, *Adiós al pañal*, *Baby Play*, *Pórtate bien* y *Dame la mano*, con más de 100.000 ejemplares vendidos y traducido a varios idiomas. En la actualidad es una presencia habitual en los medios de comunicación cuando abordan temas de educación.