

image not found or type unknown



Manifiesto por la menopausia

Jennifer Gunter

Fecha de publicación:

09/02/2022

Un manual revolucionario que destierra mitos y tabúes sobre la menopausia

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Una guía que destierra para siempre la idea de que la menopausia es una enfermedad o una etapa de declive en la vida de la mujer. En estas páginas la autora reivindica la necesidad de que la mujer llegue a esa fase de su vida con la máxima información, aunque hasta ahora lo que ha sufrido es la desinformación, la falta de investigación y la cultura de la vergüenza. Saber qué está sucediendo, por qué y qué hacer al respecto es empoderador y reconfortante.

Contacto de prensa

Nombre: Lola

Escudero

Con un discurso honesto y divertido la Dra. Jen desacredita las actitudes misóginas y desafía la mitificación excesiva de la menopausia dejando paso a lo que realmente necesitas saber. Llena de información práctica y tranquilizadora, esta guía esencial revolucionará la forma en que las mujeres experimentan la menopausia, e incluso descubrirán que sus vidas pueden mejorar aún más.

Teléfono: 91 423 37 11

Email:

lescudero@planeta.es

Jennifer Gunter