

image not found or type unknown



# El pequeño ikigai

Francesc Miralles, Héctor García

**Fecha de publicación:**

03/03/2021

El libro que te ayudará a dar con tu propósito vital

**Sello Editorial:**

Destino Infantil & Juvenil

¿Qué quiero hacer con mi vida?

¿Debo estudiar lo que me gusta o elegir una profesión «con futuro»?

¿Y si aún no sé lo que me gusta?

¿Cómo puedo descubrir mi propósito, mi misión en la vida?

## Contacto de prensa

**Nombre:** Andrea López

**Teléfono:** 934926820

**Email:**

alopezquesada@planeta.es

Es lógico sufrir estrés y angustia ante preguntas cruciales como estas. Este libro para soñadores proporciona las **herramientas para dar respuesta a estas preguntas**, descubrir el propio ikigai y realizarse. A través del viaje del joven protagonista y de los contenidos prácticos, los lectores aprenderán a potenciar sus talentos y a descubrir su camino en la vida.

Por primera vez en todo el mundo, los aclamados autores de *Ikigai* han escrito un manual inspirador y práctico muy útil para:

- Personas de todas las edades que están explorando lo que hacer con su vida.
- Padres que quieren ayudar a sus hijos a encontrar su rumbo vital y profesional.
- Educadores, psicólogos y coaches que ayudan a otras personas a descubrir su propósito vital.

image not found or type unknown



## Francesc Miralles

**Francesc Miralles** es un autor varias veces galardonado que ha escrito numerosos libros de éxito. Nacido en Barcelona, se licenció en filología alemana y ha trabajado como editor, periodista y terapeuta artístico. Actualmente da conferencias en todo el mundo y escribe sobre psicología y espiritualidad en diferentes medios. Autor de *Wabi-sabi* y *Ojalá estuvieras aquí*. Su novela *amor en minúscula* ha sido traducida a 28 idiomas. Su ensayo pionero *IKIGAI: Los secretos de Japón para una vida larga y feliz*, coescrito con Héctor García, ha sido publicado en 44 idiomas, con un millón y medio de ejemplares vendidos en todo el mundo.



## Héctor García

Bajo el nombre de Kirai, Héctor García es un perfil popular en redes. Nacido en Alicante, vive en Tokio desde 2004 y desde entonces escribe sobre Japón en su blog kirainet.com, que con más de un millón de visualizaciones mensuales, es una referencia mundial en cultura popular japonesa. Es el autor del libro **Un Geek en Japón**, que ha vendido más de 200.000 ejemplares. Publica el thriller **La era de la eternidad** con Minotauro.