



Con los pies en la tierra para alcanzar el cielo

Lourdes Pérez Pérez

Nunca es demasiado tarde para empezar a cambiar. El cambio está en nosotros mismos.

Desde el fallecimiento del padre de la autora, el 1 de febrero de 1994, comienza a recibir **cartas por escritura automática**. Primero son solo de su padre, después también de otros familiares, como sus abuelos. Los mensajes de las cartas van evolucionando a medida que pasa el tiempo y la percepción de la autora va desarrollándose leyendo a maestros e impregnándose de espiritualidad.

La última carta recibida es de su marido, fallecido repentinamente por la covid-19 en agosto de 2020.

En las cartas nos invitan a **perder el miedo a la muerte**, a no verla como el fin de nuestra existencia, sino como una nueva etapa donde el espíritu permanece. Nos piden que **amemos desde lo más profundo**, transmitir afecto a través de nuestro cuerpo, cuidarlo. Nos instan a acompañar a los que están tristes y escuchar desde el corazón, a **practicar la gratitud y a vivir el presente**.

Fecha de publicación:
27/01/2021

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Lourdes Pérez Pérez