

image not found or type unknown



# Encantada de conocerme

**Cristina Callao, Carolina de Prada**

**Fecha de publicación:**  
03/03/2021

Un libro para desaprender todo lo que la sociedad nos ha hecho creer sobre el sexo y aprender a celebrar nuestro propio placer.

**Sello Editorial:**  
Zenith

Admitámoslo: el tabú en torno al sexo se va levantando poco a poco, pero nuestra manera de entenderlo y vivirlo está influida por los prejuicios de siempre... y así seguirá si continuamos informándonos a través del porno *mainstream*, las películas románticas o cualquier cosa que encontremos en internet. Necesitamos urgentemente desaprender lo aprendido para centrarnos en lo único que importa: sentirnos cómodas, seguras, y disfrutar al máximo. Es decir, necesitamos iniciar el camino hacia el *autocoñocimiento*.

## Contacto de prensa

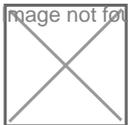
**Nombre:** Paloma Cordón

Este libro da una vuelta de tuerca a todo lo que sabemos (o creemos saber) y nos invita a explorarnos sin miedo, porque en el sexo no hay respuestas cerradas, sino que todo parte de conocernos y querernos tal como somos. Con test, consejos y el humor digno de una mejor amiga, nos ayuda a despojarnos de falsas creencias y nos proporciona todas las herramientas para cultivar nuestro imaginario erótico y vivir una sexualidad plena y libre.

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:**  
pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



## Cristina Callao

**Cristina Callao** es psicóloga y sexóloga especializada en crecimiento erótico, educación sexual y terapia de pareja. Tiene consulta privada en Vilafranca del Penedès y en el Instituto de la Sexualidad y la Pareja de Barcelona, donde también participa como docente del Máster de Sexología Clínica y Terapia de Pareja. Ha colaborado como experta en sexualidad para medios como *El País*, *Cosmopolitan*, *La Vanguardia*, RTVE, Atresmedia y *Onda Cero*. Desde su Instagram @co\_razones lucha contra los mitos y timos del amor romántico y por una educación sexual plena y libre de prejuicios.



## Carolina de Prada

**Carola de Prada** es ilustradora por necesidad vital: desde pequeña, jamás ha dejado de dibujar y continúa encontrando la felicidad con un lápiz y un papel. Comenzó a publicar su trabajo en un blog y después se lanzó a Instagram, donde a través de los personajes @escarolota y @carola.caradebola reflexiona sobre las injusticias de la sociedad machista en que nos ha tocado vivir y comparte los divertidos desastres de su día a día. Ha publicado los libros ilustrados *ABC Feminista* (2018) y *Así son nuestras reglas* (2019).