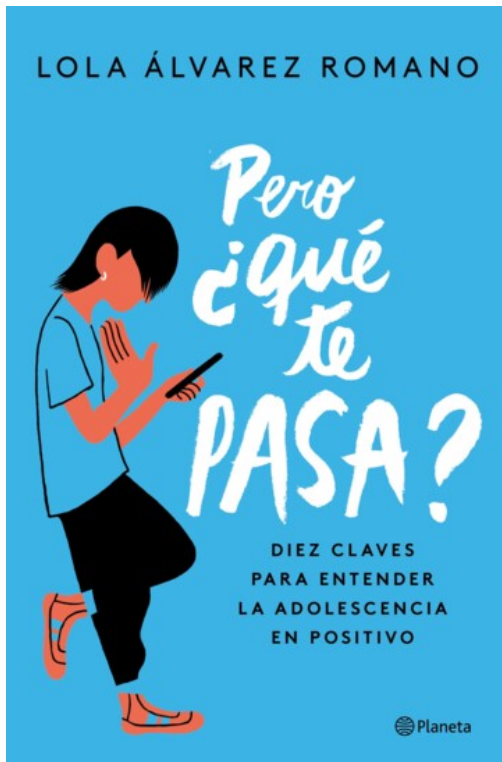




Pero ¿qué te pasa?

Lola Álvarez

Una mirada positiva y rigurosa a una de las etapas más cruciales en el desarrollo de nuestros hijos.

¿Qué hace todo el día con el móvil encerrado en su habitación? ¿Ahora por qué llora, si hace un momento estaba alegre? ¿Por qué no me cuenta nada? ¿Por qué me habla así?

Pero... ¿qué le pasa?

Muchos padres y madres asocian la palabra *adolescencia* con conceptos como *conflicto*, *rebeldía* e *inseguridad*. Cuando surge un problema con nuestro hijo o hija, es importante entender que su conducta suele ser una señal de alerta y que casi nunca se produce por una sola causa. El adolescente forma parte de un sistema complejo, la familia, y es necesario que todos sus miembros se impliquen en la tarea de comprender lo que está ocurriendo. Solo así podemos conseguir una convivencia sana.

Este libro pone sobre la mesa algunos de los problemas más comunes que afrontamos como padres ante el paso de nuestros hijos por la adolescencia y revela conceptos clave que nos ayudarán a ver esta etapa desde un nuevo prisma. Es posible vivir la adolescencia como una experiencia constructiva, positiva y enriquecedora para todos.

Una mirada positiva y rigurosa a una de las etapas más cruciales en el desarrollo de nuestros hijos.

Fecha de publicación:
20/01/2021

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Blanca Vidales

Email: blanca.vidales@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Lola Álvarez

Lola Álvarez Romano es licenciada en Pedagogía por la Universidad de Barcelona, máster de Estudios de Observación Psicoanalítica y con formación doctoral de Psicoterapeuta de Niños y Adolescentes en la Clínica Tavistock, donde también ha trabajado como docente. Se ha formado como psicoterapeuta psicoanalítica de adultos y lleva treinta años proporcionando apoyo a niños y adolescentes. Ha participado en equipos de diagnóstico de trastornos neurológicos del desarrollo, como autismo y TDA, y actualmente colabora con servicios de apoyo a personas autistas. En su consulta privada, trabaja con pacientes de todas las edades y supervisa clínicamente a varios profesionales. Desde hace diez años, colabora con la ONG Juconi, de México. Además, ha realizado diversas ponencias sobre la Supervisión de Educadores y el Impacto Psicológico del Abuso Sexual en el desarrollo infantil. Lola es miembro de la Asociación de Psicoterapeutas de Niños y Adolescentes de Reino Unido (ACP), de la Fundación Británica de Psicoterapia (BPF) y del Consejo Psicoanalítico Británico (BPC). Este es su segundo libro después de *Pero ¿qué te pasa?* (Planeta, 2021).