

image not found or type unknown



Ordena tu casa, tu mente y tu vida

Leticia Pérez Serrano

Fecha de publicación:

24/02/2021

Para que tener la casa de tus sueños no sea únicamente un sueño

Sello Editorial:

Alenta Editorial

Domingo, al fin. Tras una semana de intenso trabajo, yendo de aquí para allá todo el día y sintiendo que no tienes tiempo para nada, llega el ansiado fin de semana. Te sientas en el sofá, dispuesto a pasar un día relajado, miras a tu alrededor... y te das cuenta de que la casa está hecha un desastre. Al final, acabas dedicando todo el tiempo de descanso a limpiar y ordenar. Llega el lunes y empieza de nuevo el mismo círculo vicioso... ¿Te suena?

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Todos nos hemos visto en situaciones parecidas, y es que nuestro ritmo de vida cada vez es más frenético y el poco tiempo libre que tenemos lo acabamos destinando a realizar tareas que no disfrutamos. Esto hace que nos sintamos constantemente frustrados y puede terminar afectando de forma negativa a nuestra salud. Para evitar que esto ocurra, es necesario que demos un giro radical en lo que a nuestros hábitos y rutinas se refiere.

Teléfono: 93 492 82 03

Email: mjbertran@planeta.es

En su primer libro, *Ordena tu casa, tu mente y tu vida*, Leticia Pérez Serrano nos enseña su novedoso método de organización que causa furor en redes y que ha probado su efectividad al ayudar a miles de personas a llevar una vida más productiva y organizarse mejor. Lleno de trucos, consejos y ejemplos reales que te servirán de guía para aplicar el método, este libro te muestra todas las claves y las herramientas necesarias para que crees e implementes en tu día a día una serie de hábitos que harán tu vida más fácil.

Nombre: Alba Ríos

Teléfono: 93 492 86 58

Email: arioss@planeta.es

Leticia Pérez Serrano

Leticia Pérez Serrano es organizadora profesional, asesora de imagen y *personal shopper*.

Tras casi una década trabajando como *personal shopper* y asesora de imagen, el nacimiento de su primer hijo la llevó a reflexionar sobre si estaba gestionando bien el tiempo del que disponía en su día a día. Para conseguir llevar una vida más organizada y obtener más tiempo libre para su familia, creó un sistema propio de orden y planificación basado en herramientas y soluciones prácticas.

Alentada por el éxito que este nuevo sistema le reportaba en su vida, en 2017 fundó su proyecto más personal: «Ordeno tu Casa», un espacio donde comparte algunas de las claves de su método y ofrece sus servicios como organizadora profesional.

Actualmente, además de su trabajo como organizadora, dedica su tiempo a un programa de mentoría, en el que forma a futuros organizadores profesionales, y a su tienda *online*, donde vende productos para el orden del hogar y la gestión del tiempo. En los últimos años, también ha conseguido hacerse un nombre en las redes sociales, donde acumula más de cincuenta mil seguidores.