

image not found or type unknown



Luz de la tierra

Maureen Garth

Fecha de publicación:

10/02/2021

Nueva presentación de una temática más vigente que nunca: el mindfulness para niños.

Sello Editorial:

Zenith

Los niños necesitan sentirse seguros. Cuando aprenden a meditar, aprenden también que la seguridad está en su interior. Si enseñáramos a meditar a todos los niños, el mundo sería un lugar muy diferente. La práctica del «dulce viajar hacia dentro» a través de deliciosos cuentos ayudará a los niños a sentirse seguros y a conciliar el sueño sin temores.

Contacto de prensa

Nombre: Paloma
Cordón

En *Luz de la tierra*, los lectores, visitantes de un maravilloso mundo de fantasía, podrán viajar en un barco de vapor, calzarse unas botas que caminan solas y depositar sus deseos en las aguas de un pozo mágico.

Teléfono: 93 492 86
33

Email:

pcordon@planeta.es

image not found or type unknown



Maureen Garth

Maureen Garth fue profesora de técnicas de visualización y autora de *Luz de estrellas*, *Rayo de luna*, *Rayo de sol* y *El espacio interior*, una serie de libros de meditaciones para niños y para adultos que ha conseguido un gran éxito en todo el mundo.